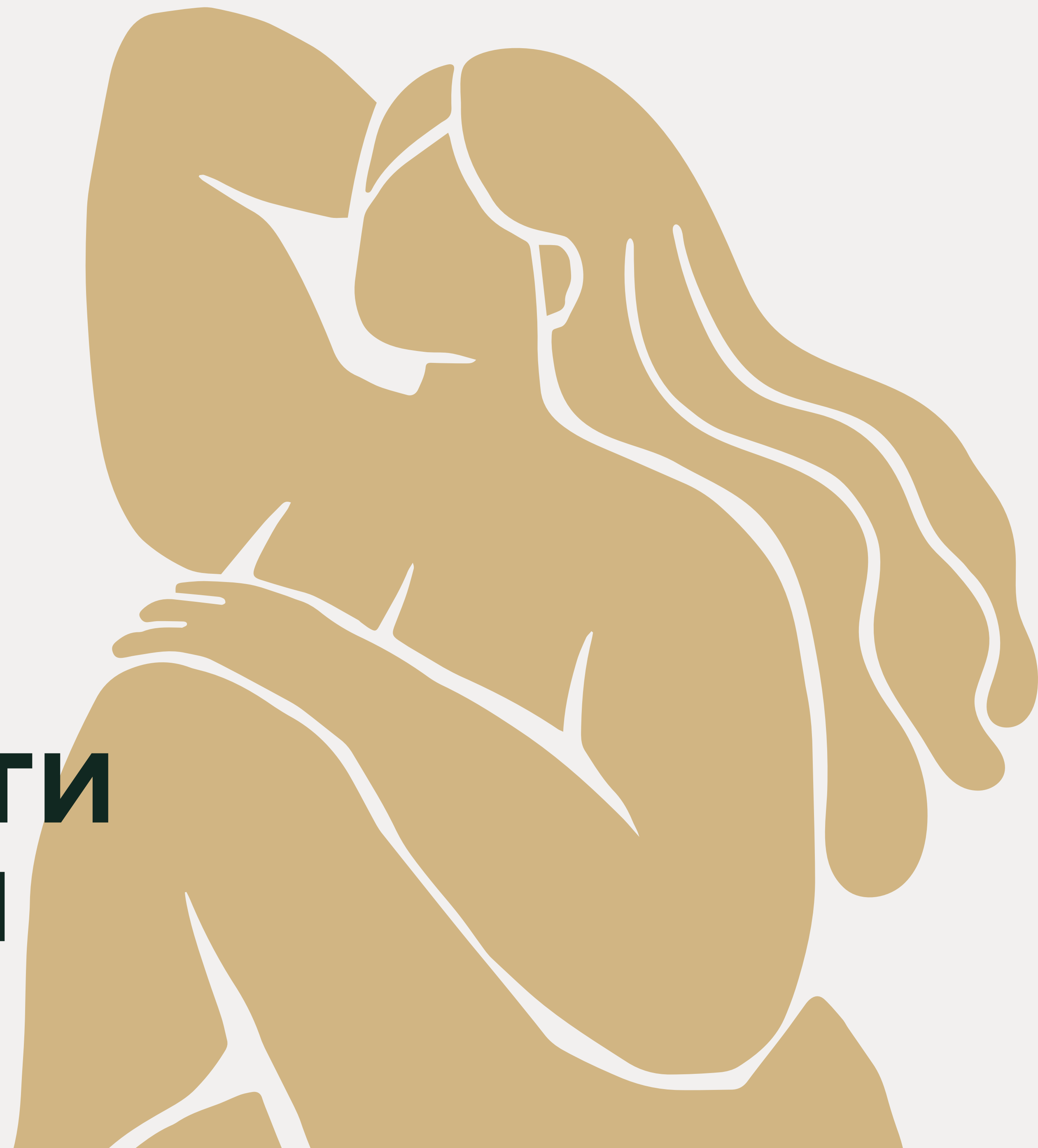


**ЗВІТ
ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ
«ГЕНЕРАЦІЯ МАТЕРІВ ЛАДА»
ЗА 2024 РІК**



**НАШІ РЕЗУЛЬТАТИ
ТА ДОСЯГНЕННЯ**



Географія офлайн діяльності Лади у 2024 році



«Мами, діти, емоції.
КЕРУЙ ЕМОЦІЯМИ,
щоб вони не керували тобою»

Розширення чатботу «Мами, діти, емоції. Керуй емоціями, щоб вони не керували тобою»

Чатбот в телеграмі щодня допомагає мамам отримувати знання про природу та особливості важких емоцій у себе та дітей. Також він надає інструменти для розуміння, що саме відбувається, та як впоратися з цими емоціями. Завдяки цьому мами можуть повернутися в ресурсний стан і навчитися екологічно проживати свої та/або дитячі складні переживання.

Розширення чатботу «Мами, діти, емоції. Керуй емоціями, щоб вони не керували тобою»

У чатбот додали:

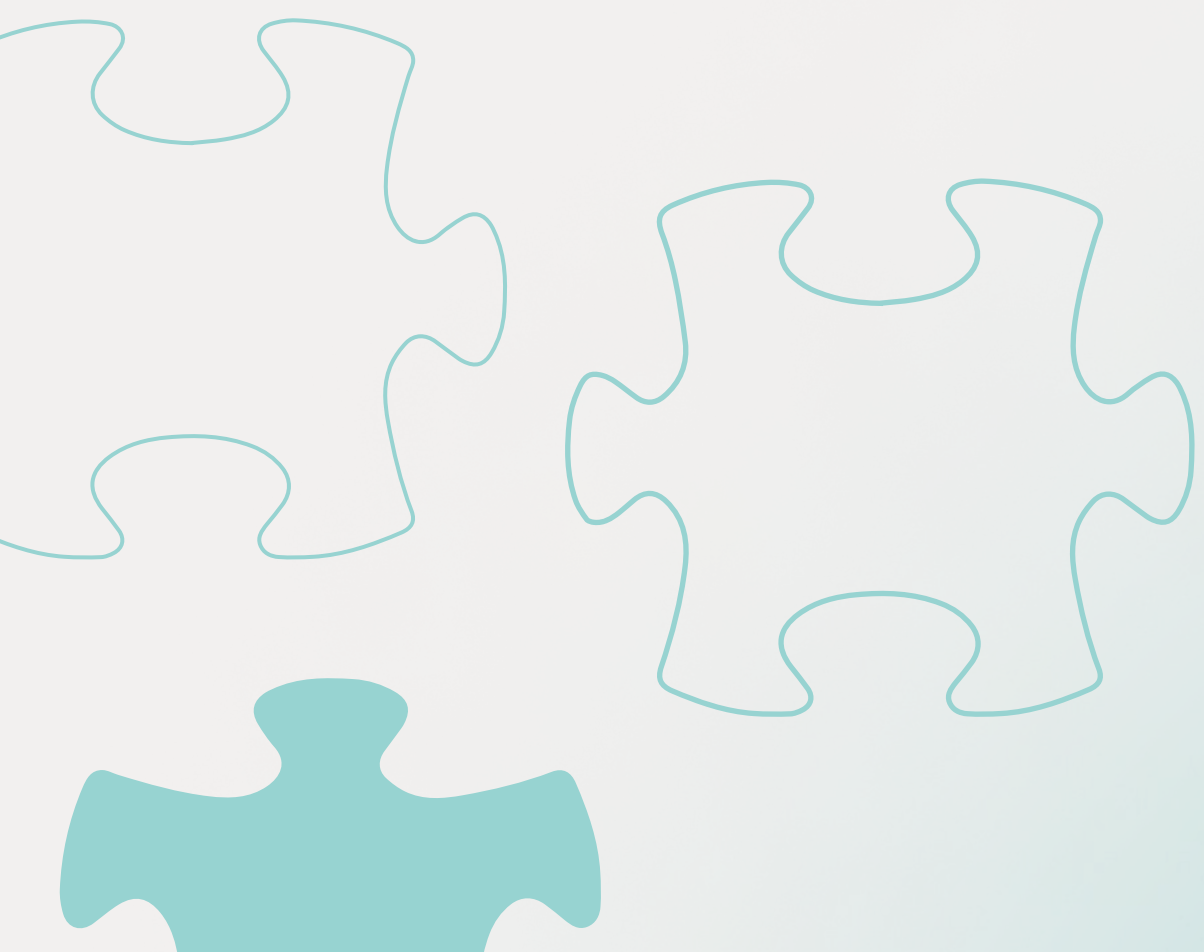
10 емоцій дорослих, щоб жінки вміли екологічного їх приймати та проживати. Зараз у чатботі є інформація про 16 емоцій.

9 дитячих емоцій, щоб батьки розуміли природу емоцій і допомагали дітям їх проживати.

«Путівник щоденних вправ» з добіркою технік для роботи з дорослими та дитячими емоціями, який завжди під рукою.

Синхронний переклад жестовою мовою усіх відеолекцій.

Всеукраїнську базу контактів психологічних проєктів, центрів та служб, яка постійно оновлюється. Зараз у ній 90 контактів.



Розширення чатботу «Мами, діти, емоції. Керуй емоціями, щоб вони не керували тобою»

Результати:

3564 мами знають, що вони та їхні емоції важливі та, як діяти, коли відчують важкі емоції. Вони можуть допомогти собі та своїм дітям розуміти та проживати різні емоції. Серед них **447 жінок**, які вимушено покинули свої домівки.

37 793 жінки побачили інформаційну кампанію, яка нагадала, що будь-які емоції — нормальні, та надала інструменти для проживання їх та стабілізації емоційного стану.



Розширення чатботу «Мами, діти, емоції. Керуй емоціями, щоб вони не керували тобою»

Про формат чатботу та його функціональність:

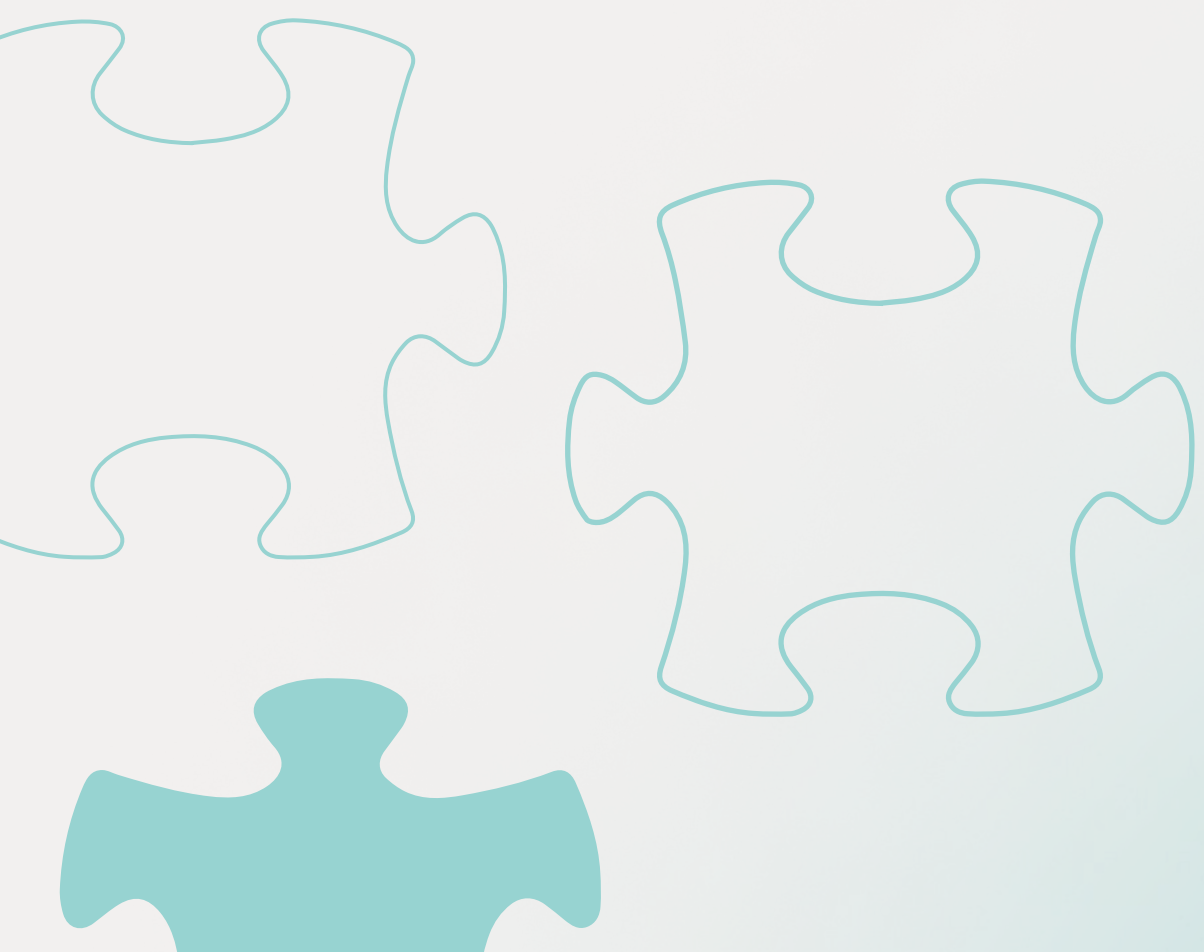
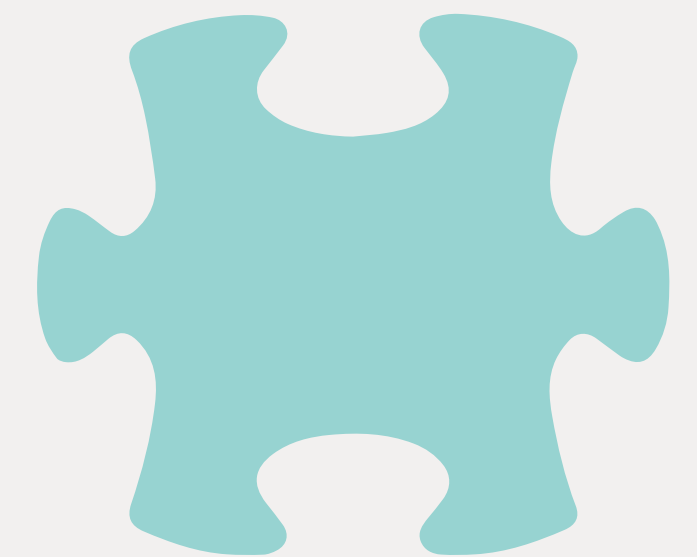
Подобаються відеолекції. І що можна перечитувати інформацію про кожну з емоцій, зручно. Путівник- окрема любов 🧡
Вже маю улюблені техніки.

Як чатбот допомагає зрозуміти свої емоції?

Доброго дня Я дивилася, але ще не всі лекції. Але дуже стараюся відслідковувати свої емоції, як у щоденнику, це допомагає розуміти себе і рівень втоми Дякую за вашу працю!

Як чатбот допомагає зрозуміти свої емоції та емоції дитини?

Дякую 🙏 Бот допоміг зрозуміти, чому часом злюся і як зробити, щоб вона не отруювала мене. Також дуже цінний розділ про емоції дітей. Деякі практики робимо з дитиною разом



Розширення чатботу «Мами, діти, емоції. Керуй емоціями, щоб вони не керували тобою»

Провели прямий ефір, на якому разом з кваліфікованими психологинями аналізували кейси та відповідали на питання користувачів чатботу.

Ефір став простором для взаємопідтримки та розуміння, що мами не залишаються наодинці зі своїми труднощами.



Запис ефіру: <https://www.youtube.com/live/yelr-uRPITQ?si=4gVwbzEUCV6-WkJU&t=1096>



ми разом

Проведення групових психологічних та тілесно-орієнтованих сесій для матерів з маленькими дітьми. Завдяки проєкту жінки отримали професійну психологічну підтримку й актуальні знання та техніки, які можуть повсякденно використовувати для підтримки свого психологічного стану, роботи з наслідками повномасштабної війни: тривалого стресу, соціального тиску, психологічної тривоги тощо.

«МИ РАЗОМ» У БРОВАРАХ

Результати:

123 мами, які виховують маленьких дітей, стали учасницями 6 психологічних сесій. Жінки не лише отримали важливу психологічну підтримку, а й підвищили свою емоційну стійкість. Це стало важливим кроком до покращення їхнього ментального здоров'я.

Охопили **41 573** жінки з дітьми інформаційною кампанією, що підкреслювала, наскільки важливо піклуватися про свій психоемоційний стан та як це робити в буденних умовах.



«МИ РАЗОМ» У БРОВАРАХ

Результати:

Розробили робочий онлайн-зошит для відпрацювання та закріплення практичних навичок психоемоційного саморегулювання, який став незамінним помічником у відпрацюванні практичних навичок психоемоційного саморегулювання. Він допомагає систематизувати отримані знання й підтримувати свій психологічний стан, долати стрес та психологічні труднощі у повсякденному житті.

Формат зошита дозволяє завжди мати його під рукою: у смартфоні чи у друкованому вигляді, щоб вносити важливі нотатки, власні відчуття та стани під час та після виконання технік.



«МИ РАЗОМ» У БРОВАРАХ

/ВІДГУКИ



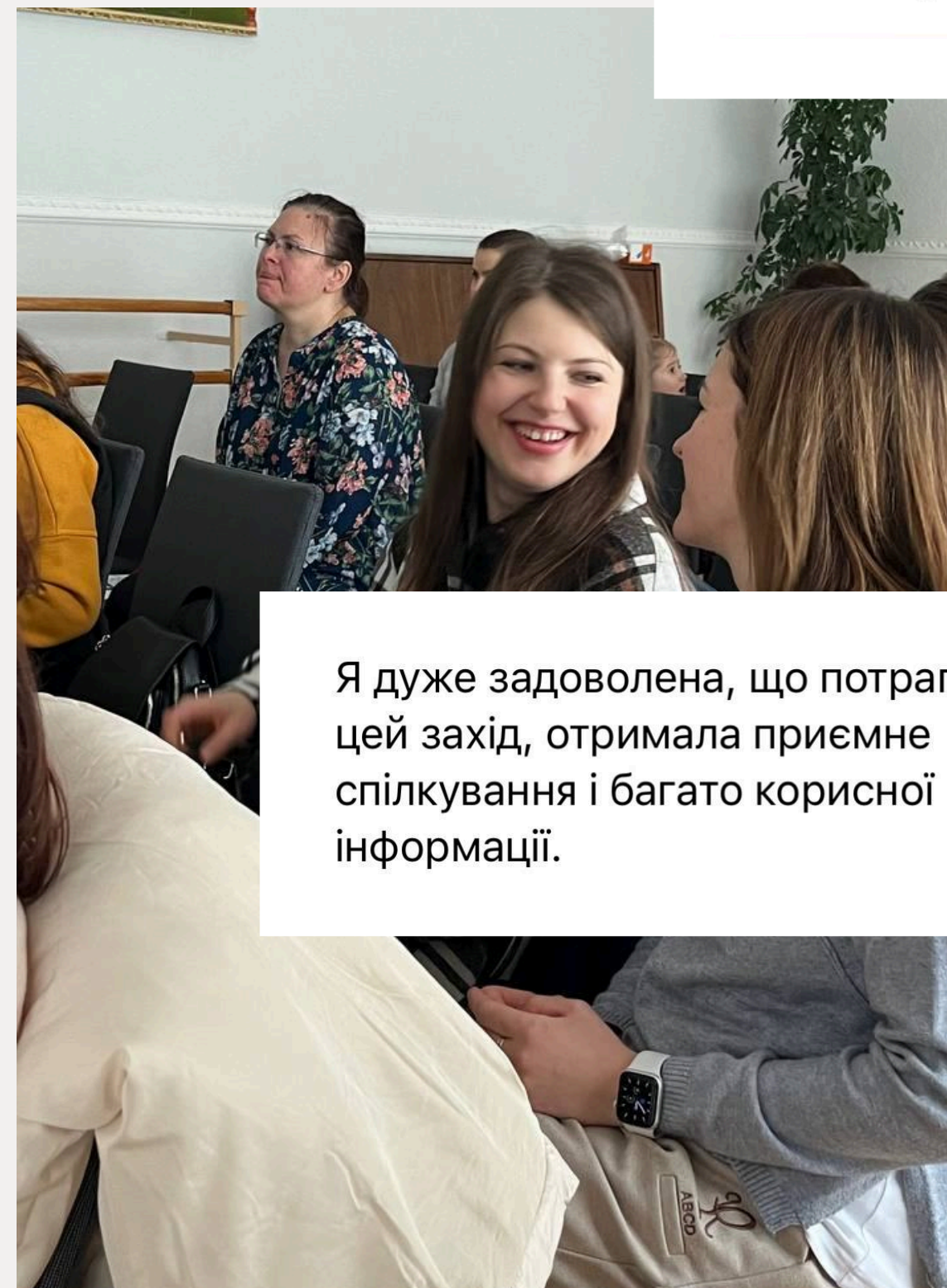
Мені сподобались невимушена атмосфера, догляд за дітьми, відчувалось піклування, а також інформативна, актуальна на доступній мові донесена лекція про емоційний інтелект, можливість отримати відповіді на важливі для себе питання на місці, уважність до всіх і ніяких докорів щодо поведінки дітей. Зрозуміла свої недоліки в спілкуванні з дитиною і вже виправляю. Особисто мені сподобалось, рекомендую. Щиро вдячна за такий захід!



17:54

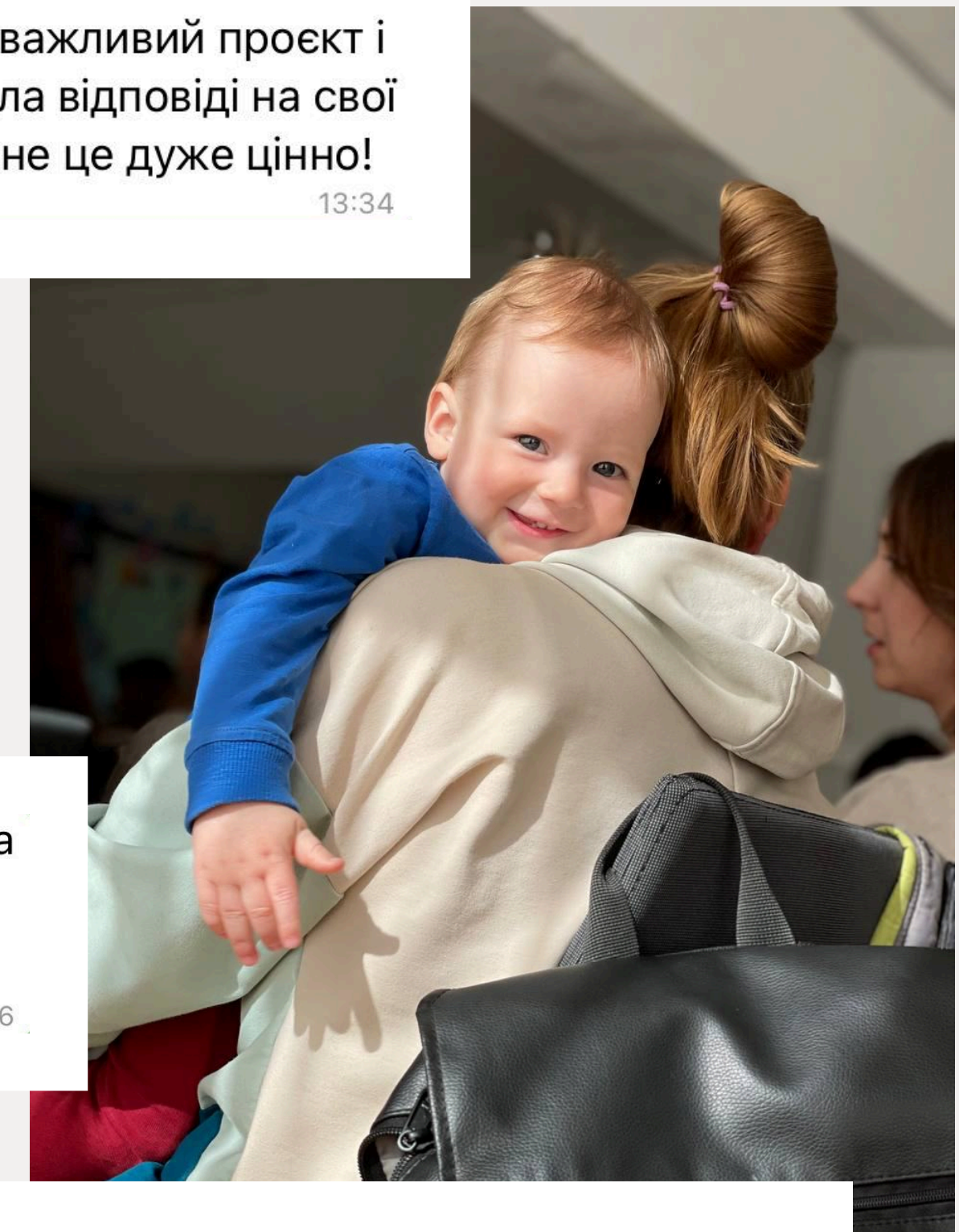
Дякую за Такий важливий проєкт і зустріч! Отримала відповіді на свої питання. Для мене це дуже цінно!

13:34



Я дуже задоволена, що потрапила на цей захід, отримала приємне спілкування і багато корисної інформації.

14:46



Щиро дякую за корисно проведений час, важливо було почути певні речі, які стосуються і мам, і дітей)

21:04

«МИ РАЗОМ» У ЛЬВОВІ

Результати:

201 мама, які виховують маленьких дітей, взяли участь у 12 психологічних та тілесно-орієнтованих сесіях. Жінки отримали підтримку та практичні інструменти для відновлення психологічного стану. Вони вчилися долати наслідки стресу, війни та соціального тиску, знаходячи нові шляхи для відновлення.

Охопили 42 687 жінок з дітьми інформаційною кампанією та сприяли підвищенню усвідомленості щодо важливості турботи про свій психоемоційний стан.



«МИ РАЗОМ» У ЛЬВОВІ

Результати:

Розширили робочий онлайн-зошит для відпрацювання та закріплення практичних навичок психоемоційного саморегулювання та тілесно-орієнтованих практик.

Він допомагає систематизувати отримані знання на сесіях, щоб у будь-який момент жінки могли підтримувати свій психологічний стан, долати стрес та психологічні труднощі у повсякденному житті.

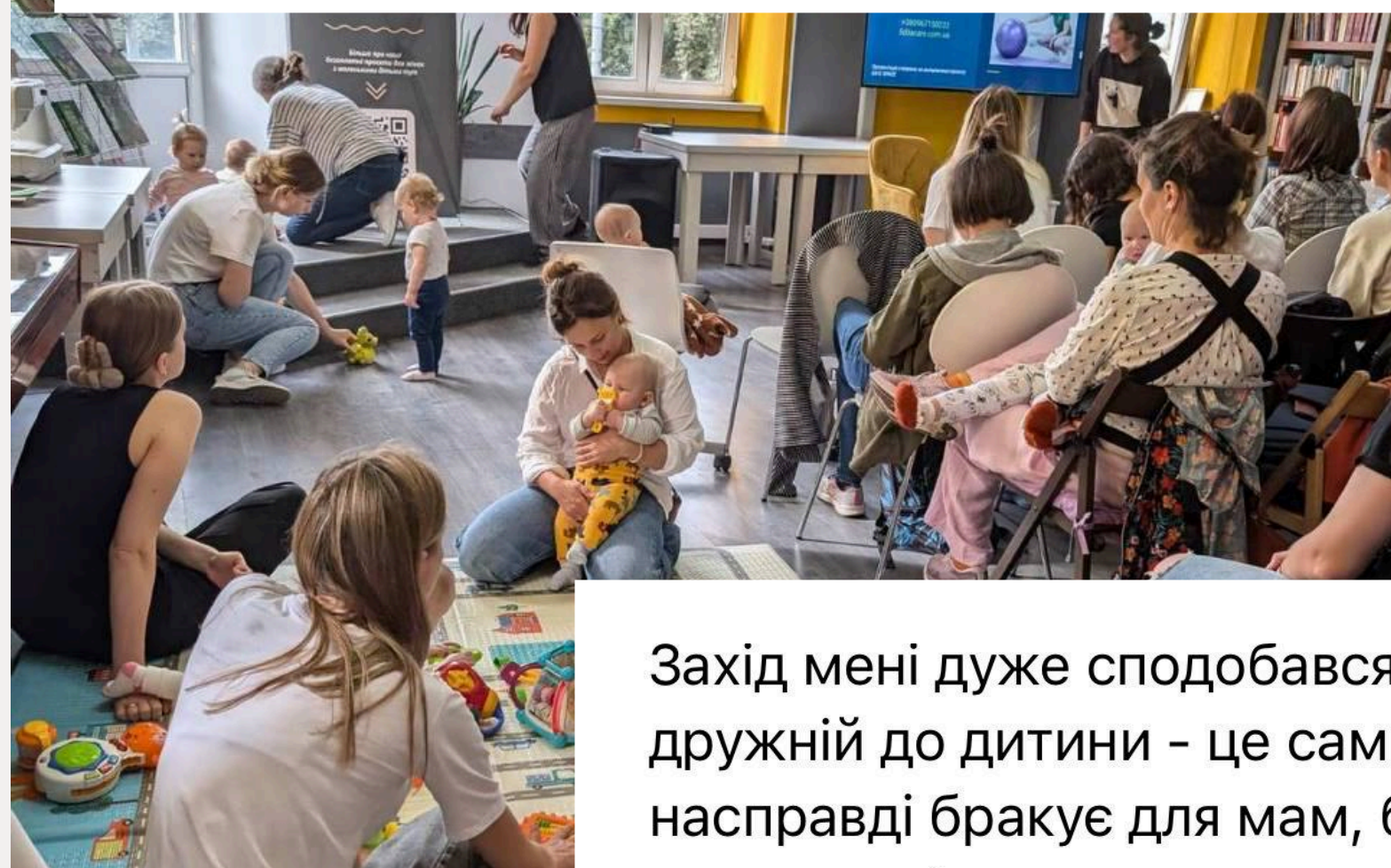
Зручний формат зошита забезпечує комфорт і доступність: завжди під рукою, у смартфоні або друкованому вигляді, щоб зберігати нотатки, власні відчуття та стани під час і після виконання технік.



«МИ РАЗОМ» У ЛЬВОВІ

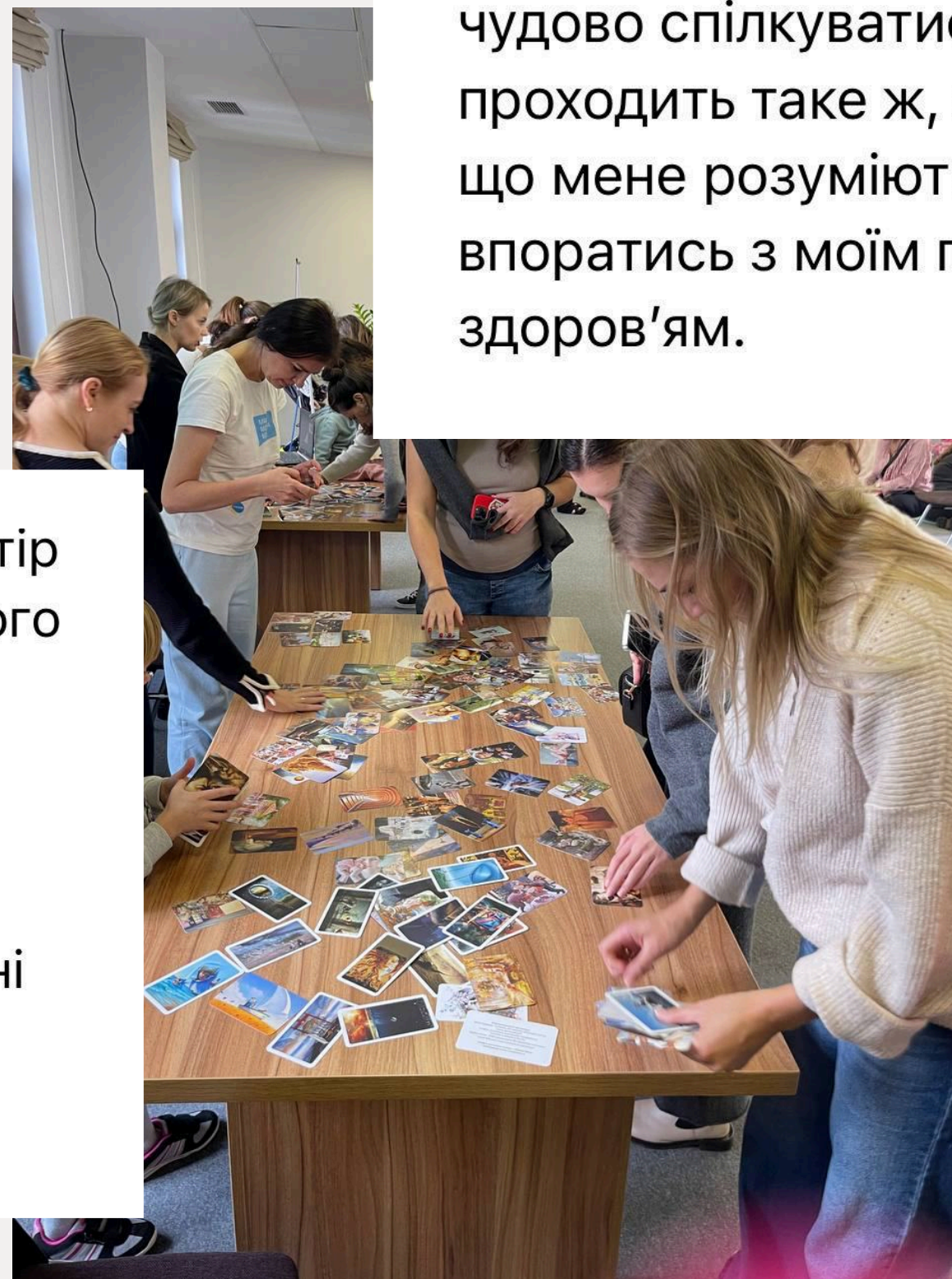
/ВІДГУКИ

Вітаю! Планую бути з дитиною, відвідую заходи вже не вперше. Як на мене, такі зустрічі є вкрай необхідними усім матусям, адже теми лекцій є актуальними, а коли ти в колі однодумців та експертів, багато проблем перестають бути проблемами, ти просто розумієш, як з ними справлятися)))

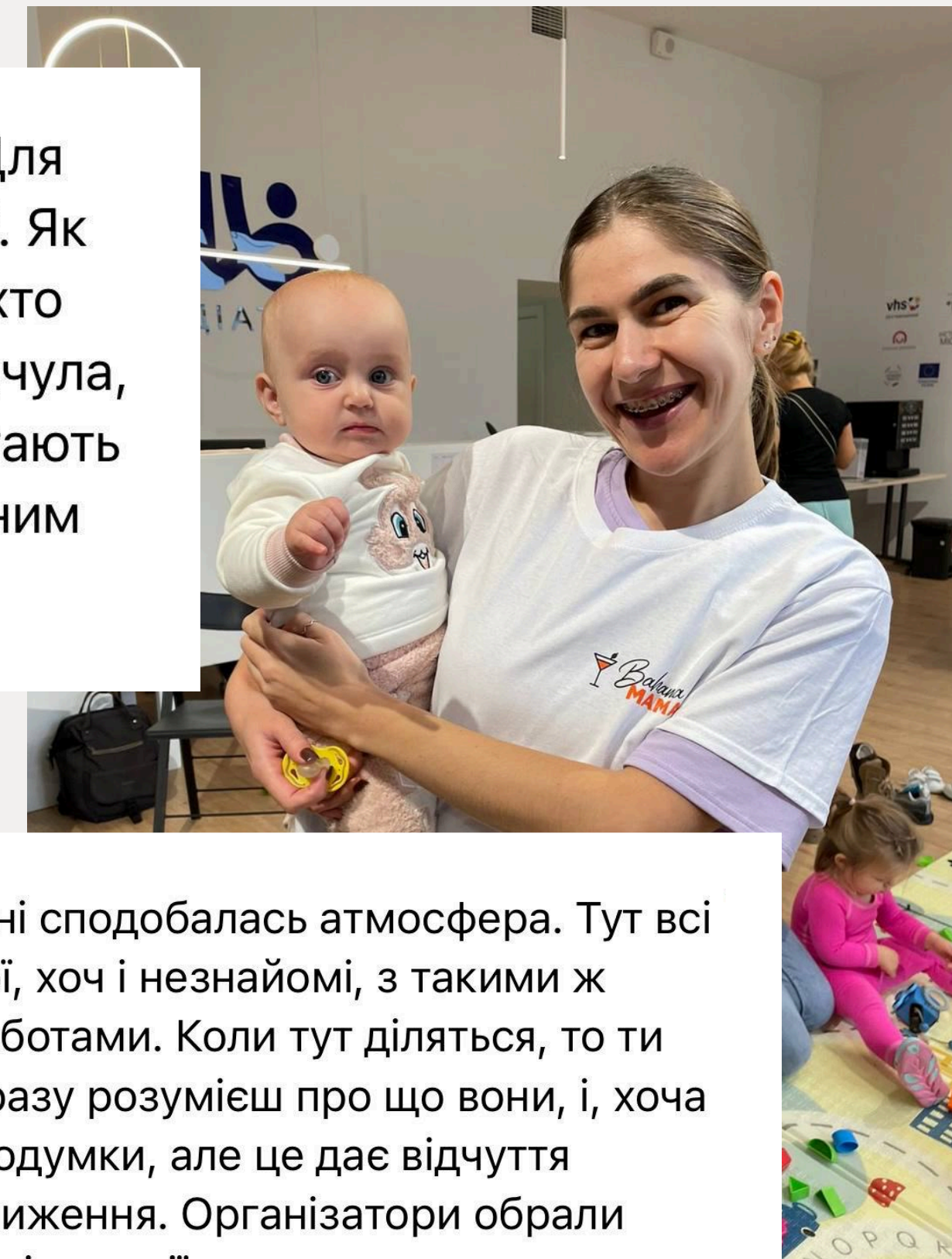


Захід мені дуже сподобався! Простір дружній до дитини - це саме те, чого насправді бракує для мам, бо ж хочеться піти, послухати щось для себе актуальне, але не завжди можна і доречно приходити з дитиною, а тут створили дуже гарні умови, щоб мами почувались комфортно 😊

Я дуже вдячна за цей захід. Для мамочок в декреті - це скарб. Як чудово спілкуватися з тими, хто проходить таке ж, як ти. Я відчула, що мене розуміють і допомагають впоратись з моїм психологічним здоров'ям.



Мені сподобалась атмосфера. Тут всі свої, хоч і незнайомі, з такими ж турботами. Коли тут діляться, то ти одразу розумієш про що вони, і, хоча б подумки, але це дає відчуття зближення. Організатори обрали гарні локації, де приємно потусити з дітьми.



mom's monday

Ресурсно-освітні зустрічі для мам на теми психологічного, фізичного, сексуального здоров'я, а також кар'єрного розвитку. Проєкт став майданчиком для нетворкінгу та соціалізації жінок з маленькими дітьми та простором для відвертих розмов та тілесних практик.

«MOM'S MONDAY»

Результати:

1115 мам відновили свій ресурс, надихнулися, отримали актуальні знання, корисну інформацію та на кілька годин забули про щоденні виклики війни та материнства.

800 дітей якісно та з користю провели час, поки мами приділяли час власному розвитку та психологічному стану.

33 експертки з різних сфер ділилися з мамами професійними рекомендаціями, знаннями та важливими техніками саморегуляції та тілесними практиками на **22-х** понеділкових зустрічах у м. Київ.

«MOM'S MONDAY»

Результати:

536 підписниць каналу Moms Monday отримали інформацію про кар'єру, працевлаштування, тайм-менеджмент, безкоштовні курси та вакансії.

16 жінок отримали психологічну допомогу, зрозуміли свій психоемоційний стан і як його підтримувати далі на безоплатних індивідуальних консультацій з психологинею. **Всього провели 45 індивідуальних сесій.**

«MOM'S MONDAY»

/ВІДГУКИ



Перший раз відвідала дану подію. І була дуже вражена, що в наш час є щось на безоплатній основі. Я вдячна за цінну інформацію, та вашу працю та допомогу всім жінкам. Це дуже надихає та мотивує, дякую Вам!



Вітаю!)
Вчора вперше була у вашому просторі.

Це титанічний труд організувати такої високої якості зоходи для матусь з дітками💪🔥

Великий респект також всім, хто брав участь у плануванні/ремонті та фінансуванні цього приміщення, дуже все продумано (!) незважаючи на обмеження щодо квадратури та особливостей цього житлового фонду💪🔥



Привіт, я Таня, мій син виріс на цих понеділках😄 всі хто вагається, моя порада йдіть, воно того варте! Ми підсіли, тепер не можемо пропустити жодного😁

Дякую за чудовий захід та класний настрій💜 Я була на такій зустрічі вперше, залишились лиш позитивні враження😄😄
Смачненьке частування😋 в перерві між виступами експертток. Особлива атмосфера заходу, де на килимку граються дітки, а поряд в іншій частині залу - лекції для матусь😄 Злагоджена робота всієї команди, яка підготувала цю зустріч, захоплює😁😁
Всі спічі були дуже цікавими та інформативними. Психологиня Ірина Губеладзе дуже доступно розповіла про причини наших страхів. Чудово, що була можливість усвідомити ці причини на практиці, а не лиш в теорії. Після її практик відчувалась легкість в тілі.
Тілесна терапевтка, хореографиня та жінка з неймовірно жіночною енергетикою - Валентина Ковач показала важливість правильного положення стопи, чому це є основою для здоров'я всього нашого тіла. Пропрацювання на відчуття стопи - це вогонь🔥
Надзвичайно цікавим був спіч експертки простору для дорослих Олександри Гришиної. Арсенал іграшок та лубрикантів, які вона демонструвала, вражає😄 Дуже класно, що можна було все оглянути та потестити.
Корисною була і лекція експертки Марії Альошиної про успішні перемовини з роботодавцем, яка розказала про «внутрянку» співбесід очима hr

#ГОДУЙВСЮДИ

Місія Всеукраїнської акції підтримки грудного вигодовування «ГОДУЙ ВСЮДИ» спільно з ЮНІСЕФ Україна, Міністерством охорони здоров'я України та Центром громадського здоров'я МОЗ звернути увагу суспільства, що годування грудьми є природним і нормальним процесом. Ми хочемо підтримати жінок у тому, що вони можуть годувати грудьми де завгодно, без страху осуду чи дискримінації.

#ГОДУЙВСЮДИ

Розміщення знаків «Годуй грудьми всюди і тут» в найнеочікуваніших локаціях країни, аби донести, що грудне вигодовування є природним і нормальним процесом, який може відбуватися в будь-якому місці.

Результати:

До кампанії долучилися **46 партнерів** (загалом встановлено **65 знаків** та **7 наліпок**), серед яких: залізничні вокзали, міністерства, ЦНАПи, кав'ярні, громадські простори, лікарні, музеї, театри тощо. Публікаціями проєкт підтримали **20 медіа**.



#ГОДУЙВСЮДИ

Освітні зустрічі для жінок «Підтримка для мам та вагітних: база про грудне вигодовування і перші місяці після пологів».

Результати:

У 9 містах (8 регіонів) України 300 жінок отримали необхідні знання про грудне вигодовування, про те, що відбуватиметься з їхнім тілом та психологічні особливості в перші місяці після пологів. Крім того, це був простір для обміну досвідом, можливість соціалізації, спілкування з іншими матерями, розвитку місцевого ком'юніті.



#ГОДУЙВСЮДИ

Флешмоб #годуювсюди у соціальних мережах.

Результати:

Понад 100 мам взяли участь у флешмобі [#годуювсюди](#) та розказали про свій досвід грудного вигодовування у незвичних і буденних місцях. Жінки власним прикладом підтримували мам і сприяли нормалізації ГВ в публічних місцях у суспільстві. Загальне охоплення флешмобу склало понад **271 000 людей**.



#ГОДУЙВСЮДИ

Результати:

Тематичний лендинг на сайті ЮНІСЕФ, який після публікацій інфлюенсерів відвідали **2901** батьків.

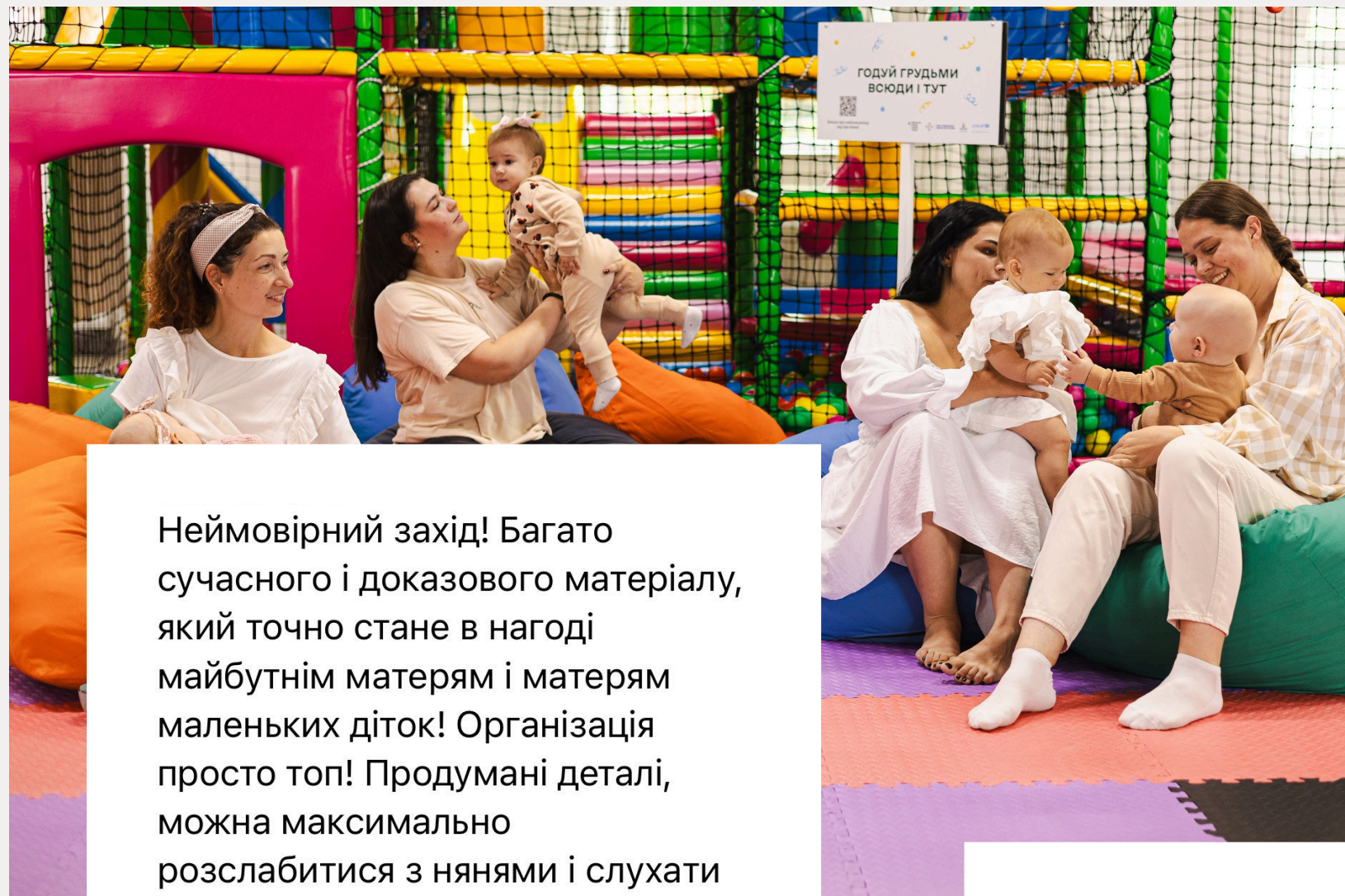
У співпраці з Українською медичною інформаційною системою HELSI було надано інформацію про грудне вигодовування **528 вагітним**.

Загалом кампанія привернула увагу до важливості та нормалізації грудного вигодовування будь-де, сфокусувала увагу суспільства на потребах матерів і зменшила рівень стигми. Її загальне охоплення складає близько **1 500 000** людей.

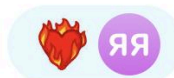


#ГОДУЙВСЮДИ

/ВІДГУКИ



Неймовірний захід! Багато сучасного і доказового матеріалу, який точно стане в нагоді майбутнім матерям і матерям маленьких діток! Організація просто топ! Продумані деталі, можна максимально розслабитися з нянями і слухати цікаві теми! Окреме дякую за підбір спікерів! Теми влучні, цікаві та актуальні! Подарунки теж заслуговують окремої уваги! Особливо книга!!! Це щось не реальне- енциклопедія де зібрано усі відповіді на питання) дякую, що ви є!



21:34

Дуже дякую за такий насичений та цікавий день!! Лекції, на яких змогла побути, дуже цікаві та корисні, особливо на останніх тижнях вагітності коли голова обертом від того що скоро відбудеться і як правильно налагодити грудне вигодовування 😊 Душа радіє, коли бачу стільки класних заходів для матусь, окрема подяка дівчаткам-феям, що допомагали гратись з малечєю, аби мама могла послухати лекції ❤️ Дякую усім причетним організаторам за такі круті лекції і за подаруночки, що точно будуть у нагоді 🙏

18:46

Щиро дякую за чудово організований корисний день! Лекції були неймовірно цікаві та пізнавальні ❤️ І приємні подарунки на згадку дуже потішили 😊



21:28



Теж хочу подякувати за організацію і втілення цього заходу, а також всім матерям і майбутнім матерям, що прийшли! Всі, хто були присутні, створювали атмосферу затишку і спокою, і одночасно стільки життя там було завдяки діткам) Рада, що це був безпечний і приймаючий простір для жінок, дуже комфортно почувалася, при тому, що зазвичай відчуваюся некомфортно і перевантажено на масових заходах. А от вчора було дуже надихаюче і наповнююче! Було дуже приємно знаходитися у колі жінок, що проживають схожий, але кожна свій, унікальний, досвід 🍀 відчула себе повноправною частиною ком'юніті матусь, і дуже рада що натрапила на рекламу заходу, не посоромилася відвідати. Справді, цей і подібні заходи дуже потрібні і важливі, бо окрім інформації дають підтримку і відчуття видимості.





#ладанідготувала

Інформаційно-освітній проєкт про післяпологове відновлення. Проєкт надає жінкам та їхнім рідним необхідну інформацію, підтримку та поради щодо фізичного та психологічного відновлення після народження дитини, розповідаючи у соціальних мережах про пізній післяпологовий період.

#ЛАДАПІДГОТУВАЛА

Результати:

Публічно підготували **3 героїні** до народження діток у 2024 та до післяпологового відновлення.

94 247 жінок дізналися, як підготуватися до післяпологового відновлення завдяки інформаційній кампанії, яку ми проводили.

Розробили «**Чекліст для жінок, які нещодавно народили, і їхніх рідних Бебіблюз vs післяпологова депресія**». Він орієнтований на татусів, партнерів та близьких мам, яка нещодавно народила, щоб вони могли розпізнати післяпологову депресію у жінки та вчасно звернутися до лікаря.



«НАВКОЛО МАМИ» В МЕЖАХ ПРОЄКТУ «БЕРЕЖИ СЕБЕ»

Серія зустрічей на теми планування вагітності та грудного вигодовування
з доказовими експертками та лікарками.

«НАВКОЛО МАМИ» В МЕЖАХ ПРОЄКТУ «БЕРЕЖИ СЕБЕ»

Результати:

78 мам і тат відвідали 3 заходи у Харкові, Пісочині та Миколаєві, щоб відповідально підготуватися до батьківства та дізнатися актуальну інформацію від профільних фахівчинь.

Участь у таких заходах є надзвичайно корисною для майбутніх батьків, адже вони отримують не лише знання, а й необхідну підтримку для підготовки до нової ролі у своєму житті.



«НАВКОЛО МАМИ» В МЕЖАХ ПРОЄКТУ «БЕРЕЖИ СЕБЕ»

/ВІДГУКИ



Захід сподобався, дякую! Інформація корисна та актуальна, лекторка - фахівець своєї справи і приємна людина.

Я отримала багато корисної інформації від експерта Анастасії Спасібо. За той час, що я провела на лекції було обговорено багато цікавих для мене тем, я отримала відповіді на питання, які мене турбували!

Ми щиро дякуємо вам за неоціненну та своєчасну допомогу! Величезне дякую за чуйність, небайдужість і старання! У такі непрості життєві моменти починаєш особливо цінувати просту людську увагу і бажання прийти на допомогу. Миру вам і добра, небайдужі люди!



ТАЄМНА САНТА ДЛЯ МАМ

Ініціатива Лади, спрямована на об'єднання матерів України через святкову гру, яка створює атмосферу радості та підтримки в непростий час.

Результати:

172 мами з різних регіонів України взяли участь у грі «Таємна Санта для мами», щоб подарувати радість та тепло іншій незнайомій мамі. Гра змогла подарувати жінкам у переддень різдвяних свят неймовірну теплу атмосферу та відчувати взаємопідтримку.



ТАЄМНА САНТА ДЛЯ МАМ

/ВІДГУКИ

Дякую за таку ініціативу! Підбирати комусь подарунки, розпаковувати свої, спостерігати у чаті за розпаковками інших учасниць - це було емоційно яскраво і тепло 🥰 всім дякую і бажаю чудових свят! 🎄 ❄️ ❄️

І я вже також отримала подаруночок від Таємного Санти 🤍
Щиро дякую моїй Таємній Санті 🥰 все таке красивезне ✨
Дуже приємно! Радію такому гарному подаруночку 📺 🥰
Завдяки таким сюрпризам відчувається дух Різдва! Дякую організаторам за створення дива 🙌

Дівчата, привіт)
Я просто в шоці яку красу отримала)) дякую своїй таємній Санті Жанні 🥰 мені дуууже сподобався такий подарунок, така мила і затишна річ для дому, в саме серденько 🤍
Всіх з Різдром ✨

Як же приємно отримувати подарунки 📺 📺 Одрразу святковий настрій 🥰 Дякую моїй сікрет мамі! Все, що я люблю 🥰
Чорнобривці обов'язково посаджу (ми живемо у будинку) 🥰 І прикраса в саме серденько 🤍

нарешті відправила подарунок, чекала доставку 🤗
іаю надію подарунок сподобається.....сьогодні отримала зій...я плакала, точніше не я ,а моя внутрішня дівчинка.

2 роки тому я шаленіла від Гаррі Поттера , я дуже мріяла мати ці книги, диски і атрибутику. І мені подарували на день народження мою першу книгу ГП і орден Феніксу....я так аділа,,була здивована бо вона була українською 🤗 але раділу же, так сильно що аж в школу носила читати....А в школі вене її вкрали.Я сильно шкодувала...🥺🥺

сьогодні вона повернулася до мене, новенька...з запахом зіжого друку, така як я її пам'ятаю 🥺🥺🥺🥺. Я відкривала одарунок за різдвяним столом, разом з родиною....вони трохи юковані були... Здавалося б логічно отримати книгу ГП, я ж зма написала : " мрію зібрати усі видання ГП українською, ман же 1,2"але це ж треба було попасти саме в серденько 🥰🥰

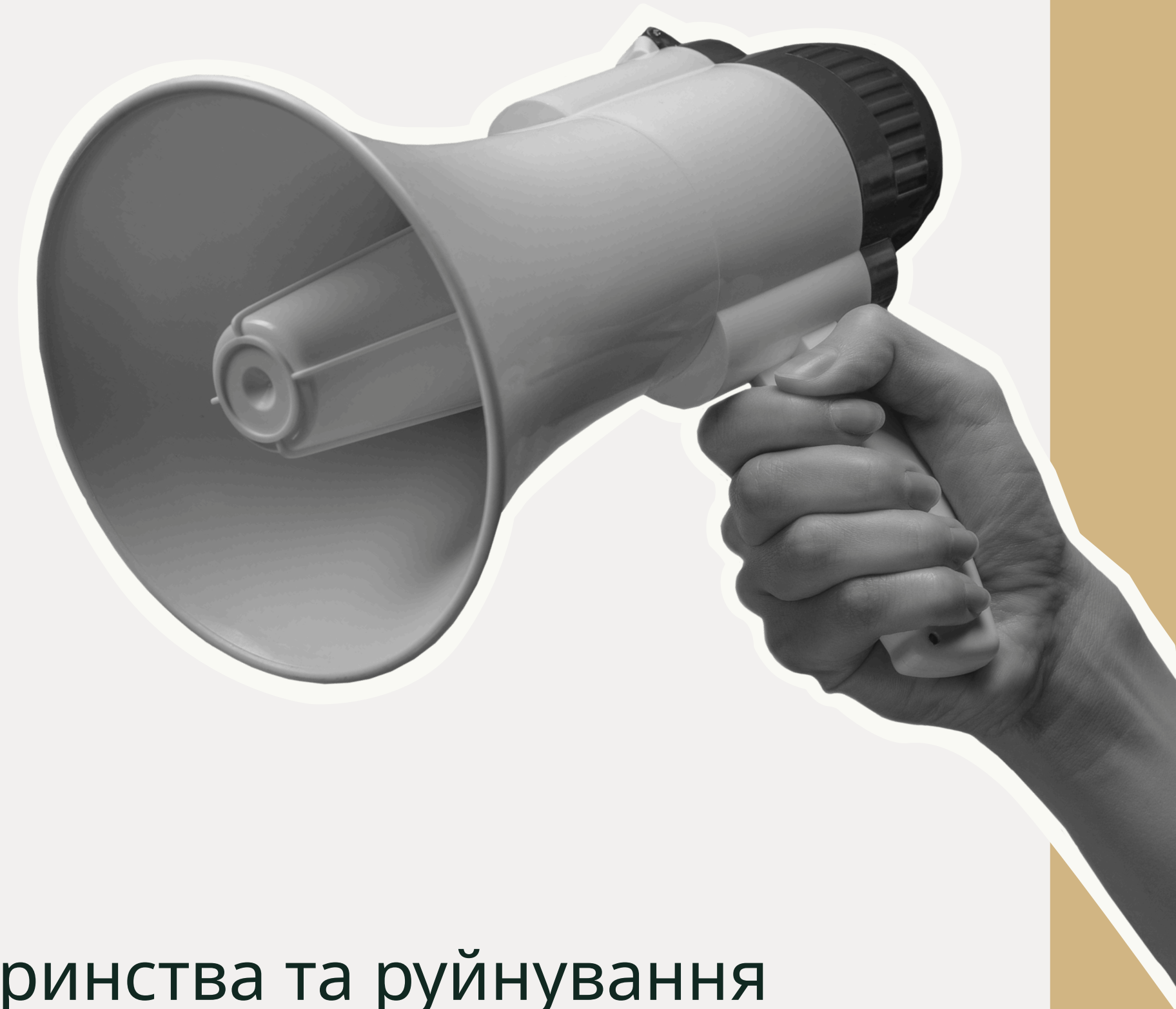
дякую моїй Санті Вікторії за повернення в дитинство 🤗
макаруни Божественні 🥰🥰 тому заберу їх на роботу , бо литися ними не хочу 🤗

іолюся, щоб вам був до душі мій подарунок.

якую організаторам за чудо і віру в найкраще....З Різдром усі

ОСВІТНЬО-ПРОСВІТНИЦЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ

спрямована на формування культури сприйняття материнства та руйнування поширених стереотипів. Кампанія наголошує на важливих аспектах материнства, сприяє створенню підтримувального простору для матерів, їхнього оточення та суспільства загалом.



ОСВІТНЬО-ПРОСВІТНИЦЬКА ДІЯЛЬНІСТЬ

Результати:

Близько 36 000 людей ознайомилися із темою стереотипів материнства. Це сприяє подоланню застарілих уявлень про материнство, зміцненню самооцінки жінок і формуванню прогресивного ставлення до батьківства в суспільстві.

Стереотипи, які розвінчували:

- ❖ материнство та роль батька у вихованні дітей;
- ❖ зміни у тілі жінки під час вагітності та після народження дитини;
- ❖ основні стереотипи про материнство, які можуть засідати в голові ще задовго до народження дітей.

КООПЕРАЦІЯ



МІНІСТЕРСТВО ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Команда МОЗ України та ГО «Генерація матерів Лада» продовжують об'єднувати зусилля, щоб покращити умови та можливості якісного відновлення жінок після пологів на державному рівні. Наразі в процесі напрацювання знаходяться нормозмінюючі та просвітницькі заходи, які сприятимуть розвитку культури здорового материнства, батьківства та грудного вигодовування.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ ТА НАУКИ УКРАЇНИ

Лада є учасницею робочої групи, яка займається розробленням підзаконних актів у сфері дошкільної освіти. Наразі робота над цим перебуває в активній фазі, сприяючи формуванню нових стандартів у сфері дошкільної освіти.

МІНІСТЕРСТВО СОЦІАЛЬНОЇ ПОЛІТИКИ



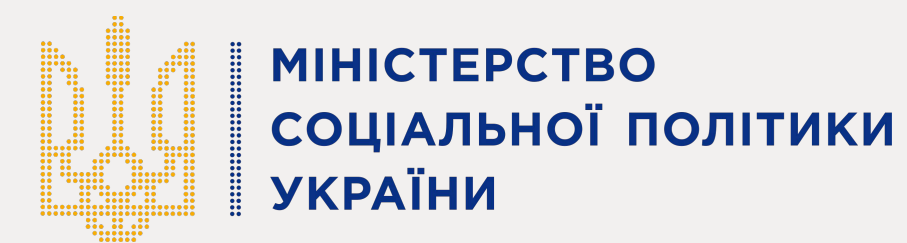
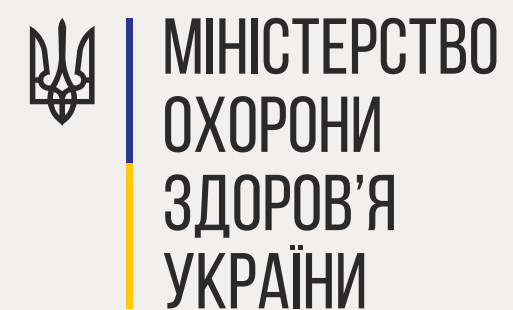
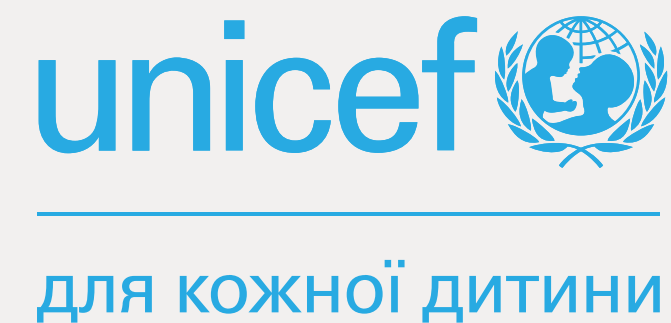
Наша організація активно співпрацює з Міністерством соціальної політики України в напрямку підтримки сімейної політики, материнства та життєстійкості громад.

КОАЛІЦІЯ «КИЇВ-1325 “ЖІНКИ, МИР, БЕЗПЕКА”»

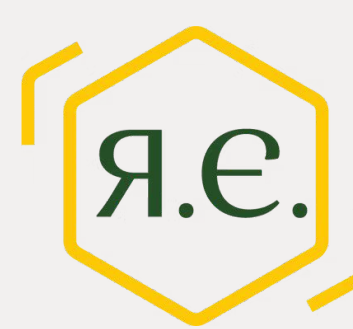
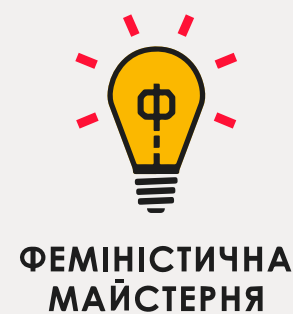


Лада є членкинею Коаліції «Київ-1325 “Жінки, мир, безпека”». У рамках співпраці у 2024 році ми взяли участь у презентації Гендерного профілю міста Києва. Крім того, представниця «Лади» пройшла навчання «Жінки, мир, безпека», яке спрямоване на посилення ролі жінок у процесах прийняття рішень, захисту прав жінок у зонах конфліктів, а також інтеграцію гендерної перспективи у стратегії безпеки та відновлення.

ДЯКУЄМО ПАРТНЕРАМ ЗА СПІВПРАЦЮ



ДЯКУЄМО ПАРТНЕРАМ ЗА СПІВПРАЦЮ



ДЯКУЄМО ЕКСПЕРТКАМ ЗА СПІВПРАЦЮ

Владислав Борцюх
Ольга Карпенко
Ірина Колесник
Тетяна Кертік
Тетяна Климюк
Олександр Рудик
Анна Бородіна
Ірина Холод
Мар'яна Дьорка
Ольга Конюх
Вероніка Ощипок
Наталя Михайлишин
Софія Кулик
Олена Вонс
Анна Верещинська

Лідія Коноваленко
Тетяна Кравецька
Нонна Телюх
Лєра Дец
Ярина Веретельник
Альона Федько
Ірина Губеладзе
Ірина Охрім
Святослава Федорець
Любов Вікторенко
Альона Матвієнко
Марина Діденко
Вікторія Сліпченко
Аліна Оборська
Ірина Гаїбова

Аліна Колісник
Анастасія Макаренко
Олександра Гришина
Марія Альошина
Світлана Білецька
Валентина Ковач
Анна Тамбовська
Єлизавета Стельмахук
Яна Даценко
Анна Галаєва
Тетяна Приходько
Ірина Пономарь
Богдана Гордійчук
Катерина Котик
Тіара Григоренко

Поліна Миколенко
Інна Педан
Юлія Шубіна
Тетяна Сологуб
Оксана Буць
Катерина Москаленко
Ярина Веретельник
Анна Чередніченко
Наталія Ковальчук
Наталя Домбровська
Наталя Псюк
Зоряна Мацях
Христина Мазурок
Ірина Дубровська
Тетяна Твардовська

Галина Радченко
Любов Ткачук
Аліна Горелова
Тетяна Мосієнко
Ольга Тєвікова
Костенко Юлія
Тетяна Лазуркевич
Тетяна Попович
Анна Руденко
Марія Куль
Хоронжук Анна
Анастасія Бабляк

ДЯКУЄМО ВОЛОНТЕРКАМ ЗА ДОПОМОГУ

 Наталія Бовкун

 Іванна Журавель

 Оксана Авєріна

 Ірина Солдатова

 Ольга Рижова

 Тетяна Копайгородська

 Олена Проданова

 Тетяна Коваль

МИ В МЕДІА

WOMO.
видання для дивовижних жінок

ВІКНА

ПОДИХ ТВОГО МІСТА
**ТРИБУНА
БРОВАРИ**

BIT-UA
BE IN TREND
= TECH

**EU4UKRAINE
REVIEW**
Вісник співпраці
ЄС-Україна

my.ua

7d Сім днів

МЕТА

громадський
Ревізор

ЗМІНА

Чарівне

ВІЛЕДЖ

**УКРАЇНСЬКЕ
РАДІО**

Рубрика
ВСЕ ПО ПОЛИЧКАХ

МК
МОЯ КИЇВЩИНА

ТиКиїв

ХМАРОЧОС

***Bazilik
Media**

ДС dsnews.ua

**СУСПІЛЬНЕ
ЧЕРКАСИ**

ДИВИСЬ INFO

DIVOCHE.MEDIA

РешетилівщинаUA
Новини твоєї громади

informator.ua

громадське радіо
слухайте. думайте.

ВИСОКИЙ ЗАМОК
Щоденна газета

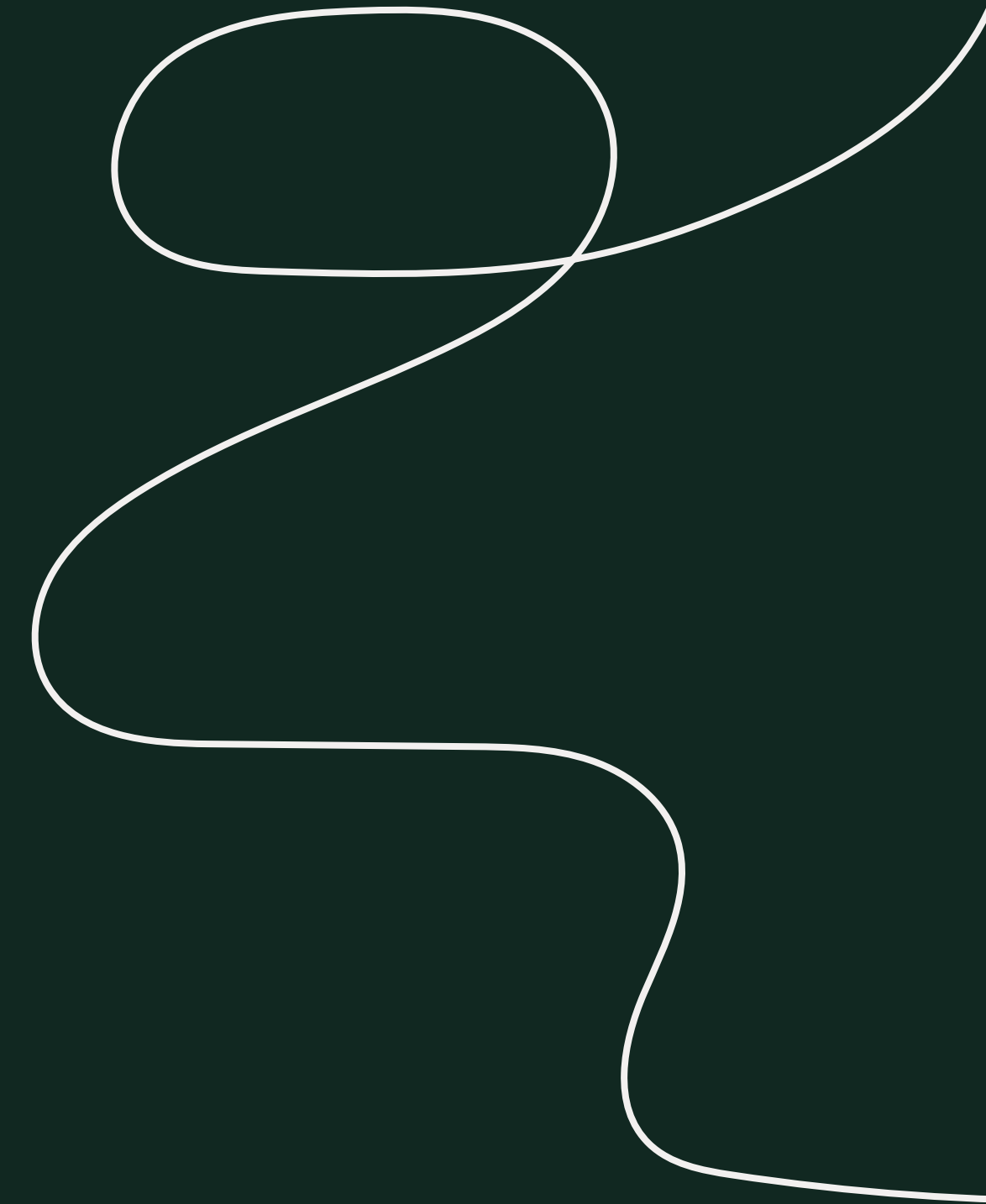


новини по-рівненськи
tomat.rv.ua

ФАКТИ | ЗДОРОВ'Я

ПІДВИЩЕННЯ КОМПЕТЕНЦІЙ КОМАНДИ

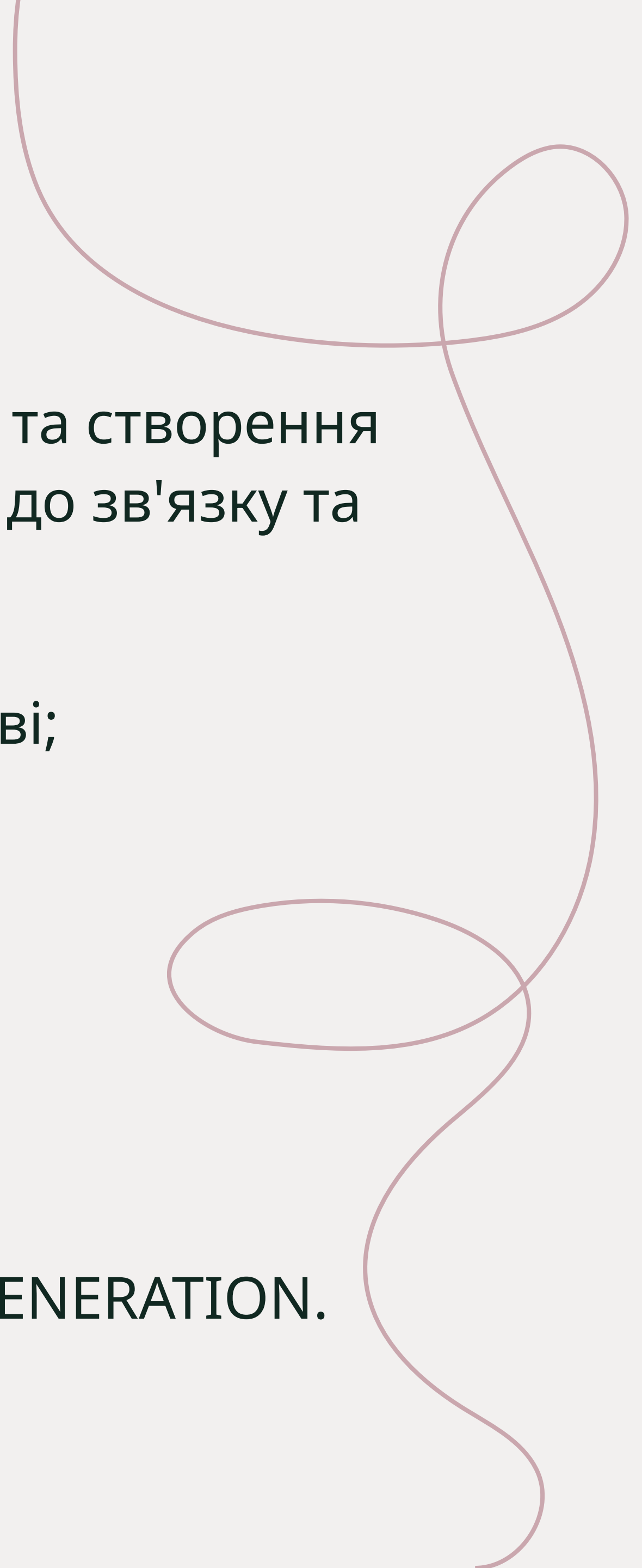
- ❖ навчання *«Голос Жінок Лідерство. Адвокація»*
- ❖ курс *«English for Non-Profit»*
- ❖ тренінги *«Лідерство в умовах невизначеності»,
«Управління командою, формування взаємодії та довіри»,
«Моніторинг, оцінка і підзвітність для гуманітарних ініціатив»,
«Написання проєктів», «Цикл роботи з бізнесом»*



МИ ВІДВІДАЛИ

- ✦ Програму «Людина, сім'я і суспільство» в Інституті Аспен;
- ✦ Панельну дискусію на відкритті безбар'єрного відділення від «Нової Пошти»;
- ✦ «Презентацію планів Центрів Життєстійкості на 2025 рік для партнерів» у Міністерстві соціальної політики;
- ✦ Кампанію з підтримки ОГС та медіа «Разом Діємо»;
- ✦ Форум «Країна відповідальних спільнот»;
- ✦ Фінальну конференцію проєкту «Фенікс», на якому представляли чатбот «Мами, діти, емоції. Керуй емоціями, щоб вони не керували тобою»;

МИ ВІДВІДАЛИ

- ❖ Онлайн дискусію «Економічна безбар'єрність: доступ до роботи та створення власної справи» та «Цифрова безбар'єрність: відкриття доступу до зв'язку та електронних сервісів»;
 - ❖ Стратегічну сесію з розбудови ментального здоров'я в місті Києві;
 - ❖ Форум громадянського суспільства;
 - ❖ Конференцію та нагородження Effie Awards;
 - ❖ Панельна дискусія «Українська жінка» від Літопис незламності;
 - ❖ Панельна дискусія «Роль стосунків у власній реалізації» від REGENERATION.
- 

НАШІ ДОСЛІДЖЕННЯ

Нормативно-порівняльне дослідження «Якість відновлення жінок після пологів в Україні». За підтримки Українського жіночого фонду ми проаналізували систему відновлення жінок після пологів в Україні на нормативному рівні, а також вивчили найкращі практики міжнародного досвіду;

Опитування серед жінок, що народили дітей в Україні. Проводили його для того, аби краще розуміти стан жінок після пологів в Україні, основні виклики та проблеми, з якими стикаються українки після пологів.

*Офіційна презентація результатів запланована на 2025 рік.
Слідкуйте за новинами нашої організації.*

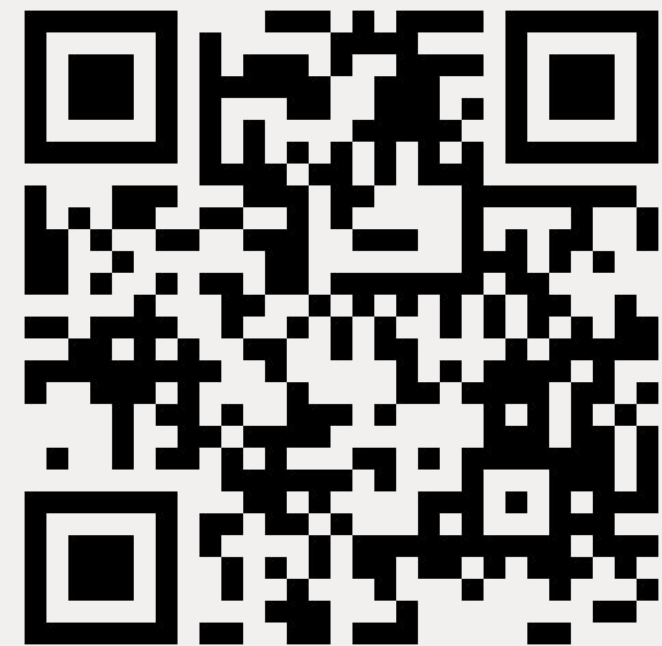
ДЛЯ ВАС ПРАЦЮВАЛИ



МИ В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ



Instagram



Telegram



Facebook



YouTube

КОНТАКТИ ДЛЯ СПІВПРАЦІ

info@golada.com

Марина Марченко,

голова та співзасновниця

maryna.o.marchenko@gmail.com



Віталіна Нагорна,

програмна директорка

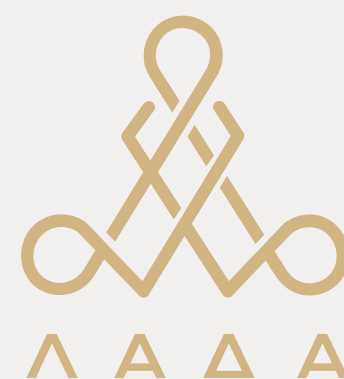
nagornavitalina@gmail.com



ПІДТРИМАТИ РОБОТУ ОРГАНІЗАЦІЇ
ТА ВНЕСТИ СВОЮ ЛЕПТУ, МОЖНА
ЗРОБИВШИ БЛАГОДІЙНИЙ ВНЕСОК
ЗА ПОСИЛАННЯМ – [GOLADA.ORG](https://golada.org)

ПОПІКЛУЙСЯ РАЗОМ З НАМИ ПРО
ТИХ, ХТО НАРОДЖУЄ ТА ДОГЛЯДАЄ
МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ!





**ФІНАНСОВИЙ ЗВІТ
ГО «ГЕНЕРАЦІЯ МАТЕРІВ ЛАДА»
ЗА 2024 РІК**

НАДХОДЖЕННЯ



3 845 307,92

5 352 026,12



ВИТРАТИ

ТИПИ НАДХОДЖЕНЬ

грантові кошти

3 311 962,54

благодійна підтримка

508 503,00

надходження з депозиту

24 842,38

ВИТРАТИ

