

ЗВІТ ГРОМАДСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ

«ГЕНЕРАЦІЯ МАТЕРІВ ЛАДА»

ЗА 2024 РІК

НАШІ РЕЗУЛЬТАТИ ТА ДОСЯГНЕННЯ

ГЕОГРАФІЯ ОФЛАЙН ДІЯЛЬНОСТІ ЛАДИ У 2024 РОЦІ

Діяльність здійснювалася у містах: Київ, Львів, Полтава, Харків, Суми, Луцьк, Ужгород, Івано-Франківськ, Миколаїв, Бровари, Ірпінь, Буча, Пісочин.

РОЗШИРЕННЯ ЧАТБОТУ «МАМИ, ДІТИ, ЕМОЦІЇ. КЕРУЙ ЕМОЦІЯМИ, ЩОБ ВОНИ НЕ КЕРУВАЛИ ТОБОЮ»

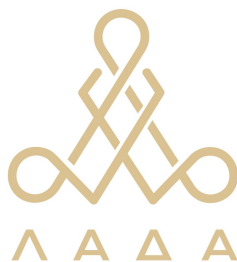
Чатбот в телеграмі щодня допомагає мамам отримувати знання про природу та особливості важких емоцій у себе та дітей. Чатбот надає інструменти для розуміння та проживання цих емоцій. Завдяки цьому мами можуть повернутися в ресурсний стан і навчитися екологічно проживати свої та/або дитячі складні переживання.

У чатбот додали:

- 10 емоцій дорослих, щоб жінки вміли екологічно їх приймати та проживати. Зараз у чатботі є інформація про 16 емоцій.
- 9 дитячих емоцій, щоб батьки розуміли природу емоцій і допомагали дітям їх проживати.
- «Путівник щоденних вправ» з добіркою технік для роботи з дорослими та дитячими емоціями, який завжди під рукою.
- Синхронний переклад жестовою мовою усіх відеолекцій.
- Всеукраїнську базу контактів психологічних проєктів, центрів та служб, яка постійно оновлюється. Зараз у ній 90 контактів.

Результати:

- 3564 мами знають, що вони та їхні емоції важливі та, як діяти, коли відчувають важкі емоції. Вони можуть допомогти собі та своїм дітям розуміти та проживати різні емоції. Серед них 447 жінок, які вимушено покинули свої домівки.



- 37 793 жінки побачили інформаційну кампанію, яка нагадала, що будь-які емоції — нормальні, та надала інструменти для проживання їх та стабілізації емоційного стану.

ПРОЄКТ «МИ РАЗОМ»

Групові психологічні та тілесно-орієнтовані сесії для матерів з маленькими дітьми. Завдяки проєкту жінки отримали професійну психологічну підтримку, актуальні знання та техніки для підтримки свого психологічного стану, роботи з наслідками війни, тривалого стресу, соціального тиску та тривоги.

Бровари:

- 123 мами, які виховують маленьких дітей, стали учасницями 6 психологічних сесій. Вони підвищили свою емоційну стійкість і покращили ментальне здоров'я.
- 41 573 жінки охоплено інформаційною кампанією, яка підкреслювала важливість піклування про психоемоційний стан.
- Розроблено онлайн-зошит для відпрацювання практичних навичок саморегуляції.

Львів:

- 201 мама взяла участь у 12 сесіях, спрямованих на відновлення психологічного стану та подолання стресу.
- 42 687 жінок охоплено інформаційною кампанією.
- Розширено функціонал онлайн-зошита для тілесно-орієнтованих практик.

АКЦІЯ «ГОДУЙ ВСЮДИ»

Місія акції: підтримка грудного вигодовування як природного та нормального процесу. Залучено 46 партнерів, встановлено 65 знаків «Годуй грудьми всюди і тут». Проведено освітні зустрічі для 300 жінок у 9 містах України. Флешмоб #годуєвсюди залучив понад 271 000 осіб.

«MOM'S MONDAY» Ресурсно-освітні зустрічі для мам на теми психологічного, фізичного, сексуального здоров'я та кар'єрного розвитку. У 22 зустрічах у Києві взяли участь 1115 мам, які отримали підтримку й знання. 33 експертки ділилися своїми рекомендаціями. Проведено 45 індивідуальних консультацій для 16 жінок.

ПІДТРИМКА МАТЕРІВ



- Інформаційно-освітній проєкт про післяпологове відновлення «#Ладапідготувала» охопив 94 247 жінок.
- Створено чекліст для родичів матерів, який допомагає розпізнати післяпологову депресію.

МИ ВІДВІДАЛИ

- Програму «Людина, сім'я і суспільство» в Інституті Аспен.
- Панельну дискусію на відкритті безбар'єрного відділення від «Нової Пошти».
- «Презентацію планів Центрів Життестійкості на 2025 рік для партнерів» у Міністерстві соціальної політики.
- Кампанію з підтримки ОГС та медіа «Разом Діємо».
- Форум «Країна відповідальних спільнот».
- Фінальну конференцію проєкту «Фенікс», на якому представляли чатбот «Мами, діти, емоції. Керуй емоціями, щоб вони не керували тобою».
- Онлайн-дискусію «Економічна безбар'єрність: доступ до роботи та створення власної справи» та «Цифрова безбар'єрність: відкриття доступу до зв'язку та електронних сервісів».
- Стратегічну сесію з розбудови ментального здоров'я в місті Києві.
- Форум громадянського суспільства.
- Конференцію та нагородження Effie Awards.
- Панельну дискусію «Українська жінка» від Літопис незламності.
- Панельну дискусію «Роль стосунків у власній реалізації» від REGENERATION.

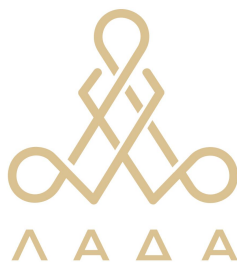
НАШІ ДОСЛІДЖЕННЯ

- Нормативно-порівняльне дослідження «Якість відновлення жінок після пологів в Україні». За підтримки Українського жіночого фонду ми проаналізували систему відновлення жінок після пологів в Україні на нормативному рівні, а також вивчили найкращі практики міжнародного досвіду.
- Опитування серед жінок, що народили дітей в Україні. Проводили його для того, аби краще розуміти стан жінок після пологів в Україні, основні виклики та проблеми, з якими стикаються українки після пологів.

КООПЕРАЦІЯ

Активна співпраця з Міністерством охорони здоров'я, Міністерством соціальної політики, Міністерством освіти та науки, участь в Коаліції «Київ-1325» та співпраця з іншими партнерами для підтримки жінок і сімей.

ФІНАНСИ



Надходження протягом року - 3 845 307,92 грн,

з них грантові кошти 3 311 962,54 грн, благодійна підтримки 508 503,00 грн,
надходження з депозиту 24 842,38 грн.

Витрати протягом року - 5 352 026,12 грн,

з них адміністративні витрати - 713 528,29 грн, організаційний розвиток - 325 500,00
грн, проектна діяльність - 4 312 997,83

МИ В МЕДІА

Організація висвітлена в національних і локальних медіа, які підкреслюють важливість підтримки матерів у сучасних умовах.

Матеріали про старт проєкту «Ми разом» у Броварах: Brovarymedia, Громадський Ревізор Бровари, Моя Київщина, Трибуна Бровари.

Матеріали до Всеукраїнської акції підтримки грудного вигодовування «ГОДУЙ ВСЮДИ»: Інтернет-видання: DIVOCHE.MEDIA, The Village Україна, dsnews.ua, Решетилівщина.UA, Конгрес «Світ», Новини по-рівненськи, 7 днів, Ділова столиця, Факти.Здоров'я від ICTV, Район, Bazilik, Інформатор, Meta, Bit.ua, Рубрика, Zmina, My news ua, ЧаРівне, Хмарочос, ТиКиїв, Високий Замок, Дивись.info.

Матеріал про чатбот «Мами, діти, емоції. Керуй емоціями, щоб вони не керували тобою»: Інтернет-видання: Womo, Вікна, Вісник співпраці ЄС-Україна. Радіостанції: Громадське радіо, Українське радіо, Українське радіо. Черкаси.

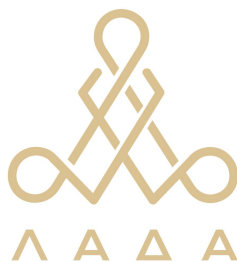
Стаття на «Українській правді»: «Ідеальний момент може ніколи не настати»: як українки наважуються народжувати дітей під час війни», в якій Марина Марченко, голова та співзасновниця «Лади», ділиться своїм досвідом материнства під час війни.

Ефір на радіостанції «Сковорода» на тему безбар'єрного материнства. Ефір на радіостанції «Українське радіо» про материнство у час війни. Подкаст «Країна відповідальних» на тему «Діалог для зцілення: як відчувати біль суспільства». Спільні публікації з платформою «Гендер в деталях».

ДЯКУЄМО ПАРТНЕРАМ

Організація вдячна партнерам за підтримку та допомогу у реалізації проєктів.

Наші партнери:



- ЮНІСЕФ Україна
- Український жіночий фонд
- Фонд Олени Пінчук
- Східна Європа
- Офіс дій
- Українська освітня платформа
- Міністерство охорони здоров'я України
- Міністерство соціальної політики
- Міністерство освіти та науки України
- Асоціація міст України
- Київська міська державна адміністрація
- Полтавська міська рада
- Управління культури, сім'ї та молоді Броварської міської ради Броварського району Київської області.

ДЛЯ ВАС ПРАЦЮВАЛА

Команда ГО «Генерація матерів Лада», професійні експерти і експертки, волонтерки і активістки, які об'єднують зусилля для створення підтримуючого середовища для матерів.

Слідкуйте за нами на офіційному сайті та соціальних мережах для отримання актуальної інформації.

КОНТАКТИ ДЛЯ СПІВПРАЦІ

info@golada.com

Марина Марченко, голова та співзасновниця:

maryna.o.marchenko@gmail.com

Віталіна Нагорна, програмна директорка:

nagornavitalina@gmail.com