

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ "ЛАДА"



ЗВІТНІСТЬ ЗА 2021-2022

Наша місія

Створити умови та можливості жінкам бути в ресурсі на шляху материнства:

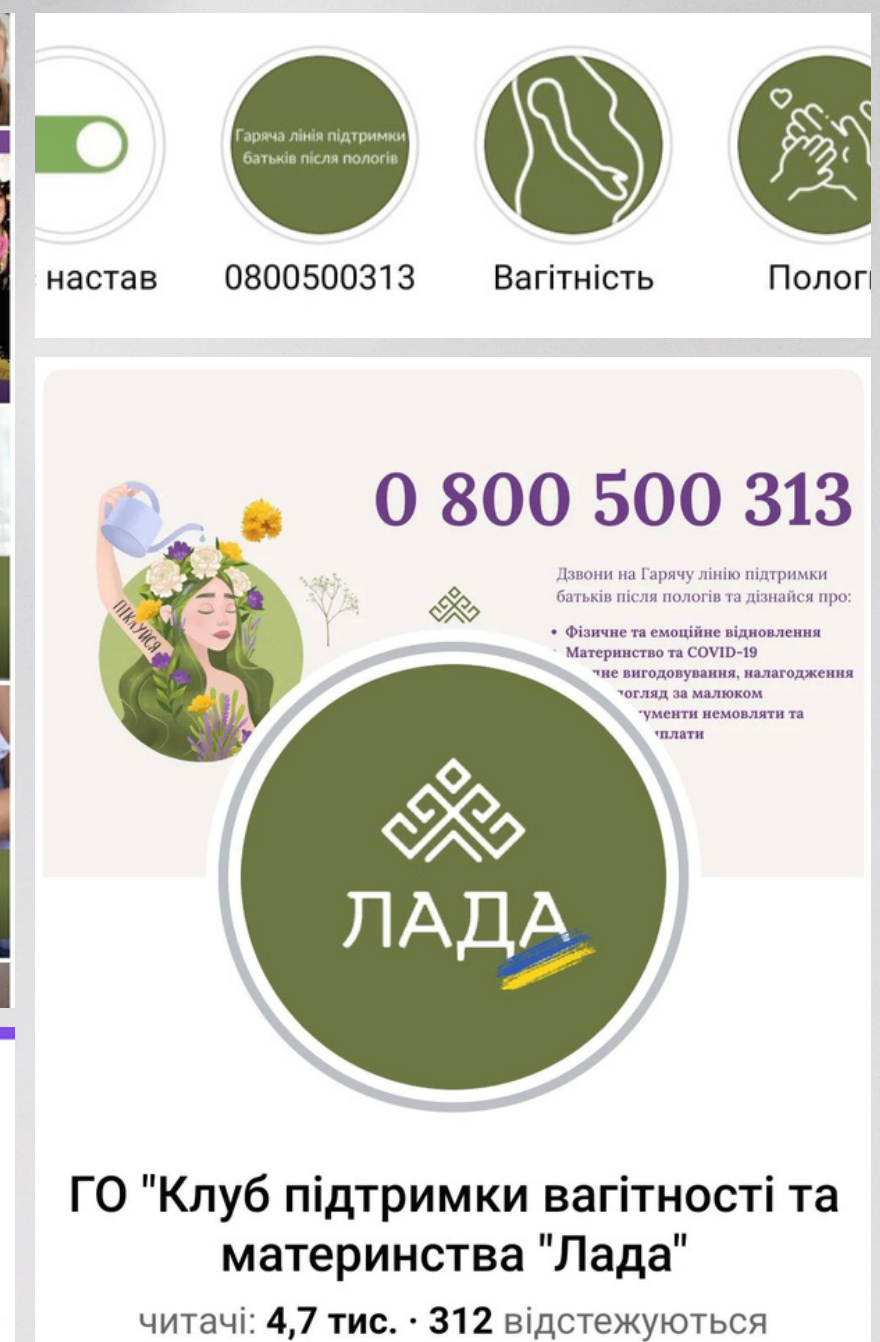
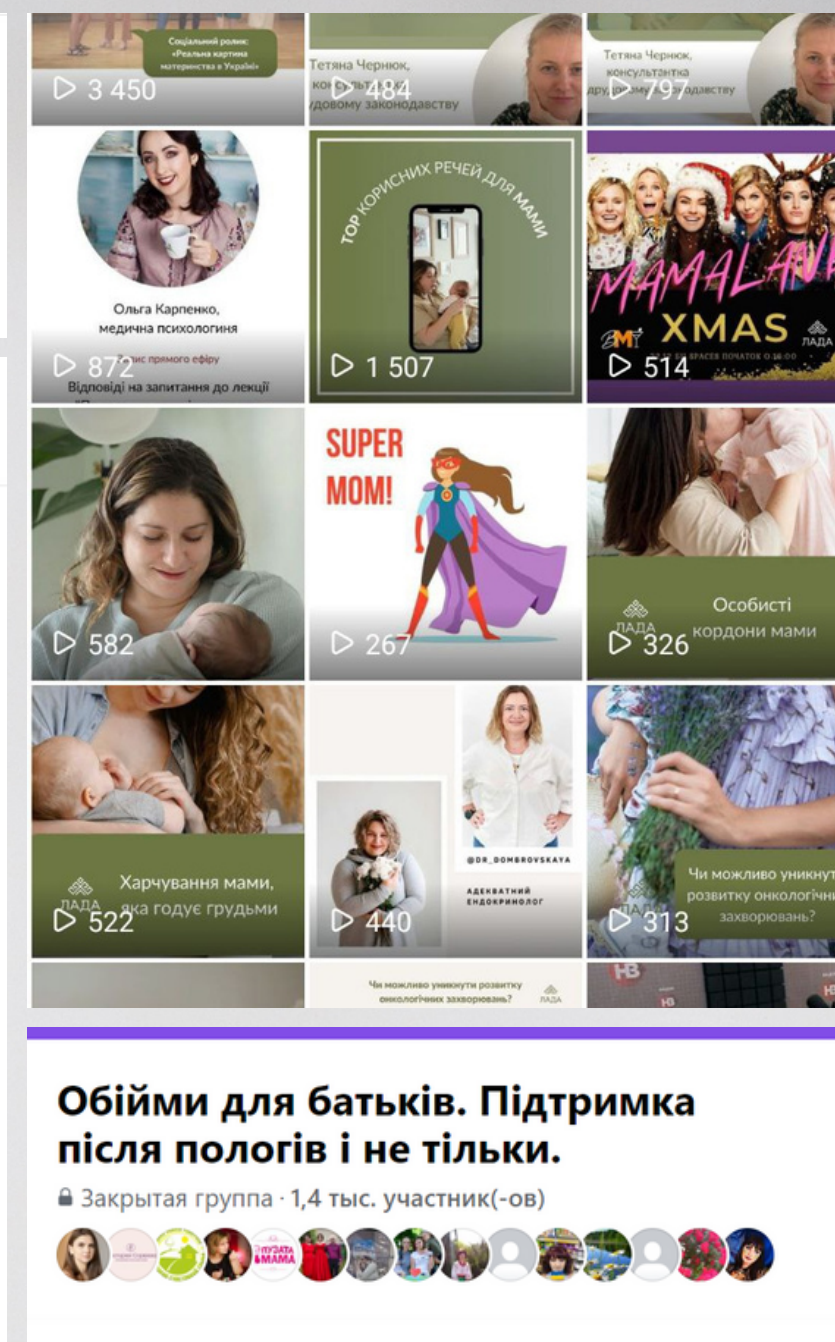
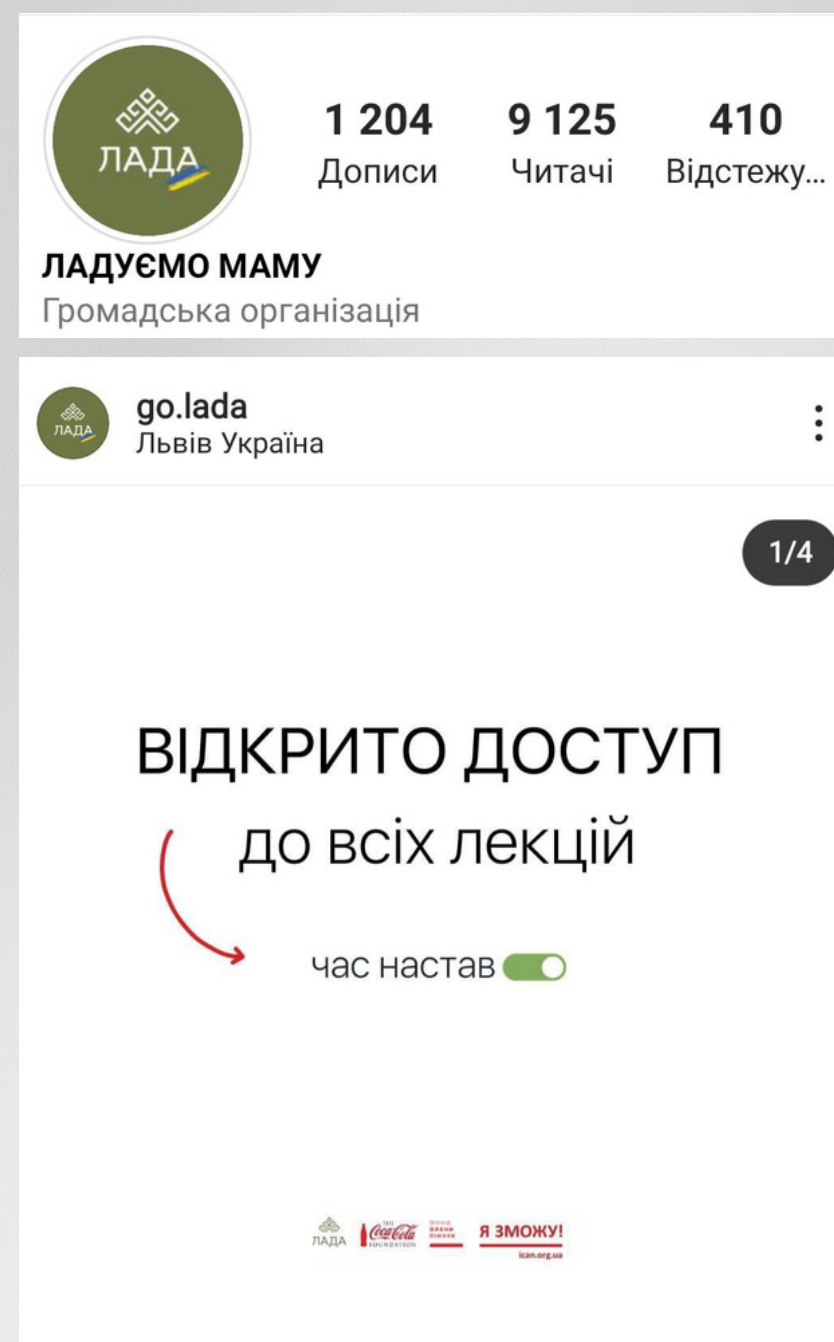
- мати доступ до перевіреної якісної інформації;
- мати можливості на повноцінне якісне фізичне та емоційне відновлення після пологів;
- комфортну соціалізацію;
- м'яку реінтеграцію на ринок праці.

Тому, ГО "Лада" в період 2021-2022 року працювала у таких напрямках



Ми активно ведемо соціальні мережі

- понад 15 000 підписників,
- понад 4 000 публікацій,
- понад 150 прямих ефірів.



Ми на зв'язку у Групі підтримки

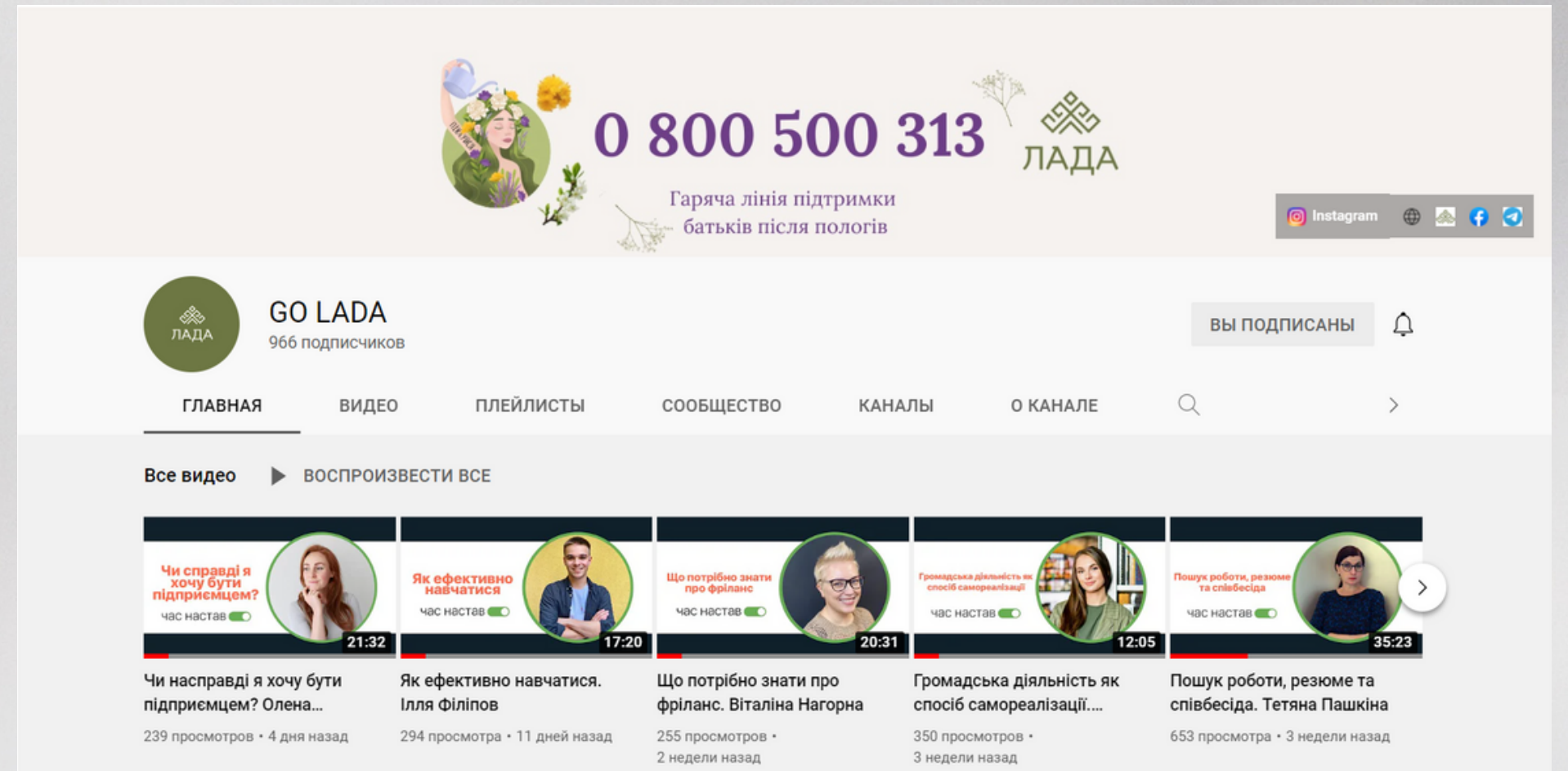


Обійми для батьків
Підтримка після пологів і не тільки.

понад 1400 підписників та підписниць.

Це група емоційної підтримки мам і тат. Всіх, хто шукає для себе безпечний простір для спілкування та порозуміння. Де не будуть оцінювати одне одного, а зможуть підтримати тоді, коли в цьому є потреба. Група не є виключно жіноча і ми раді чоловікам.

Ми розміщуємо проєктний контент на Youtube



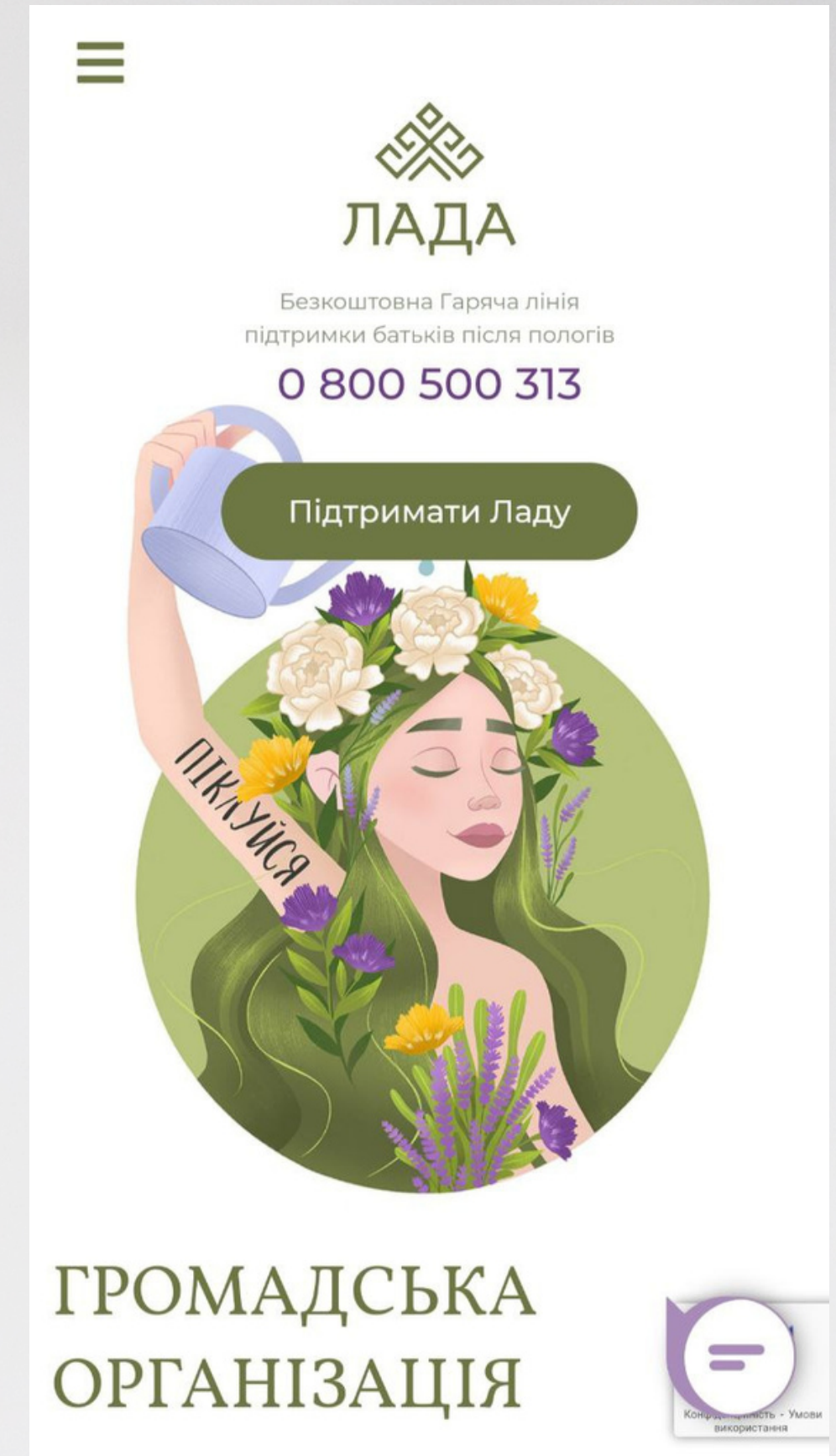
Менше ніж за рік збільшилася кількість підписників до майже 1 000 та понад 30 000 переглядів відео на нашому каналі.

Актуальні теми: материнство, психологічне здоров'я, особистий та професійний розвиток.

Ми запустили та розвиваємо **наш сайт**

- понад 2 000 відвідувачів щодня;
- інформація про організацію, команду та спеціалістів;
- співпраця з нами;
- блог з актуальними темами та новини про діяльність організації.

<https://golada.org/>



Дякуємо **авторкам**

Спеціалістки у сфері відновлення мами після пологів та догляду за немовлям допомогли створити інформаційну базу з корисними статтями.

Ми вдячні за роботу:

- Дар'я Сюткіна,
- Крістіна Чишньовська,
- Олександра Кащенко,
- Тетяна Ніколаєва,
- Ясномира Семерга,
- Ірина Юкиш,
- Марина Савчак,
- Наталя Гарасимчук,
- Ольга Барановська,
- Тетяна Чернюк,
- Юліана Зелена.

ГО "Клуб підтримки вагітності та материнства "Лада" ...
публікує вакансію.
Опубліковано Оленою Бичковою · 28 січня ·

Ми шукаємо авторок/ів статей!

Якщо ти розбираєшся в таких темах, як:

- педіатрія
- гінекологія... [Показати більше...](#)



Гармонійна вагітність
Післяпологове відновлення

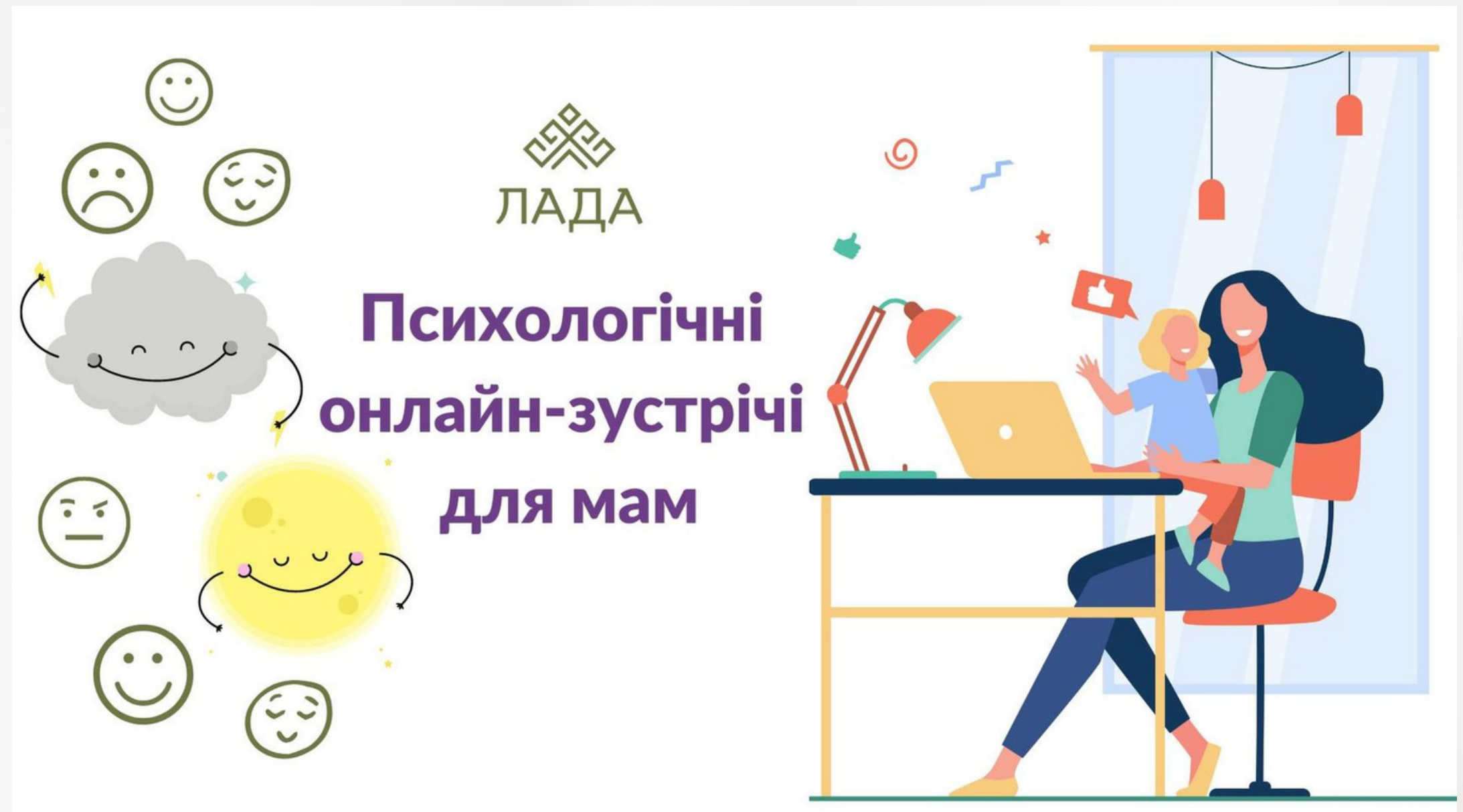
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ ПІДТРИМКИ ВАГІТНОСТІ ТА МАТЕРИНСТВА

ГО "КЛУБ ПІДТРИМКИ ВАГІТНОСТІ ТА МАТЕРИНС...
Автор статей
Uzhhorod · Волонтерська робота

Подати заявку

Ми проводили психологічні онлайн-зустрічі для мам

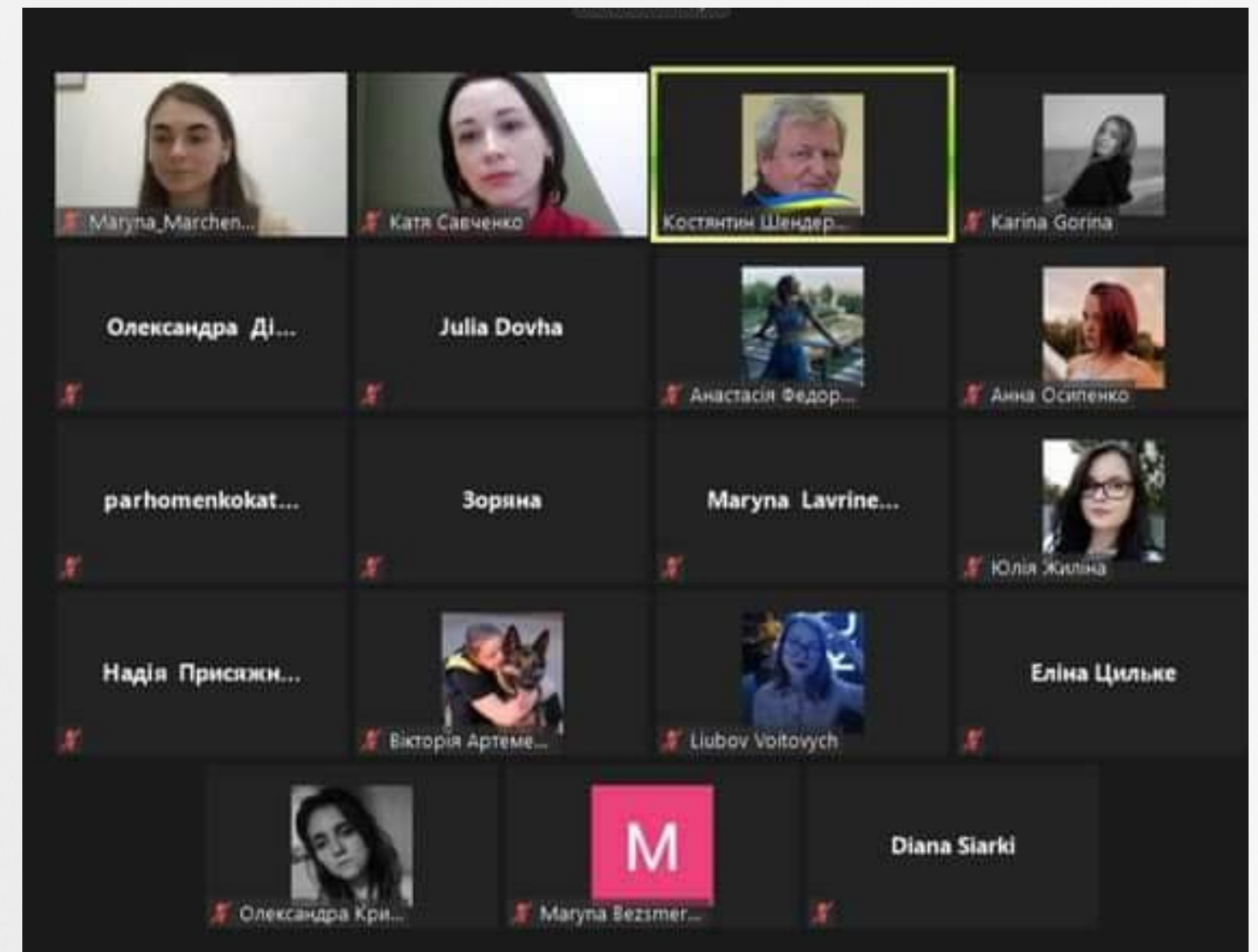
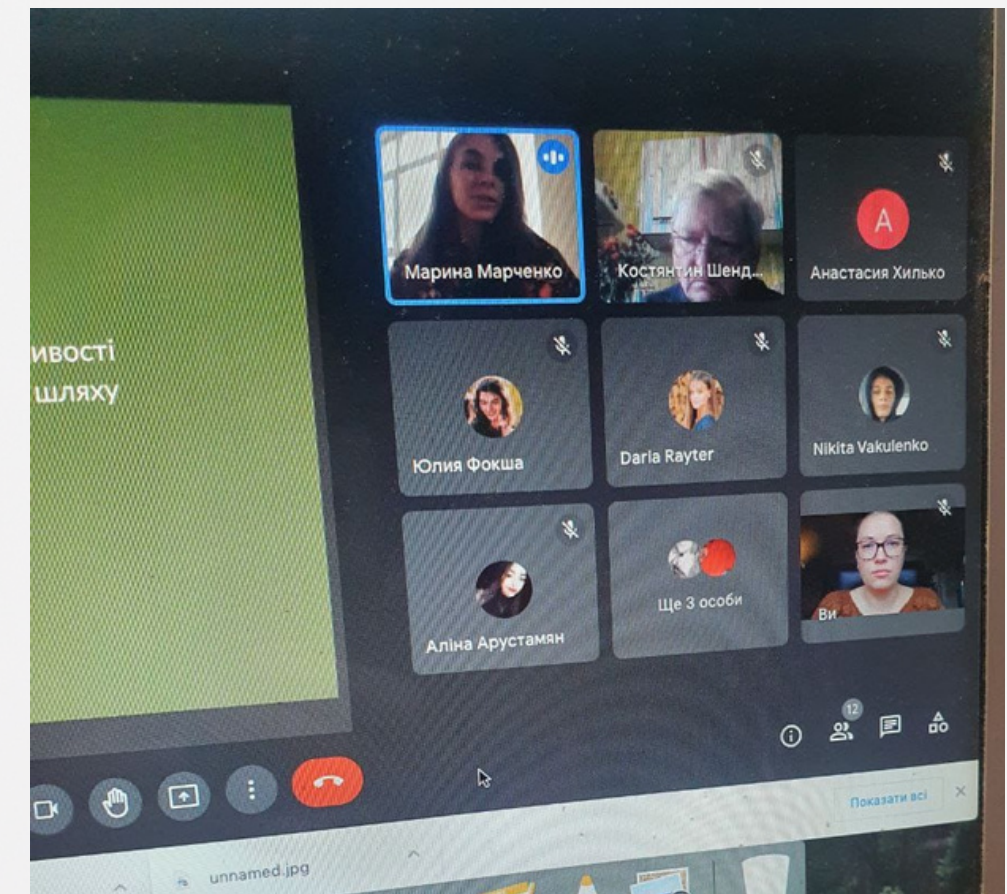
Протягом місяця психологиня нашої організації Олександра Цуркан проводила щосередини онлайн-зустрічі для мам на волонтерських умовах. Щотижня мами могли отримати психологічну підтримку. Розповісти про себе, про свої переживання та біль в безпечному просторі.



Ми проводили лекції для студентів

Голова й співзасновниця ГО "Лада" Марина Марченко, комунікаційна менеджерка Катерина Савченко та комунікаційна директорка Віталіна Нагорна провели ряд лекцій для Інституту журналістики та Інститут права Київського національного університету імені Тараса Шевченка.

Теми лекцій: «Висвітлення медіа тем вагітності та материнства: створення якісної та корисної інформації для мам через соціальні мережі та медіа».

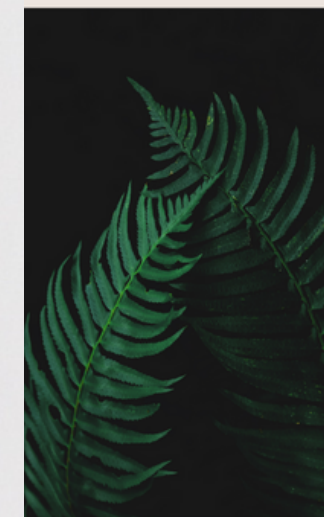
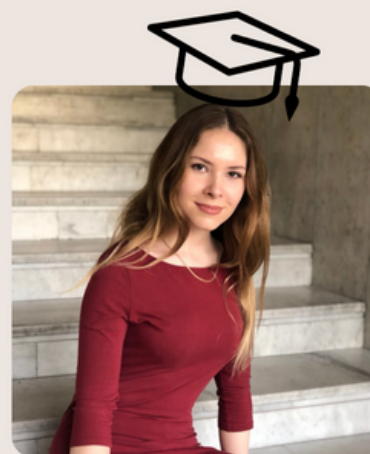


Студенти слухачі лекцій готували залікові завдання



Олександра Дідух, студентка
Інституту журналістики КНУ
імені Тараса Шевченка.

Післяпологова
депресія в умовах
пандемії COVID-19



Декретна відпустка для
чоловіка: які умови в Україні
та закордоном?



Владислав Войчук, студент
Інституту журналістики КНУ
імені Тараса Шевченка.

Ми обирали найкращі та опублікували
на наших сторінках в соціальних
мережах



Владислава Літвінова, студентка
Інституту журналістики КНУ
імені Тараса Шевченка.

Міфи про участь
чоловіка у пологах



Як обрати пологовий
будинок?



Марина Безсмертна, студентка
Інституту журналістики КНУ
імені Тараса Шевченка.

Для закріплення співпраці ми підписали **Меморандуми**

- 15 травня 2021 року Меморандум з Інститутом журналістики КНУ імені Тараса Шевченка.
- 21 липня 2021 року Меморандум з Інститут права КНУ імені Тараса Шевченка.

Метою Меморандумів є сприяння та обмін інформацією і досвідом, здійснення наукової та практичної діяльності задля підвищення рівня обізнаності про актуальні проблеми та особливості періодів вагітності, материнства та батьківства.



8 березня 2021 року ми вийшли на Марш жінок у Києві

Ми вийшли на Марш для того, щоб звернути увагу на:

- 1. Трудову дискримінацію матерів.
- 2. Відсутність в Україні програм та державних послуг післяпологової підтримки матерів.
- 3. Обмеженість можливостей та умов для мам залишатися активними членкинями суспільства.
- 4. Не рівне розподілення обов'язків по догляду за дитиною та побутової праці у родині.

Ми заявили про необхідність створити умови та можливості для:

- 1. Якісного відновлення після пологів.
- 2. Комфортної соціалізації.
- 3. М'якої реінтеграції на ринок праці.



7 червня ми запустили Безкоштовну гарячу лінію підтримки батьків після пологів

Виграли Грант на розробку та впровадження Гарячої лінії підтримки батьків після пологів.

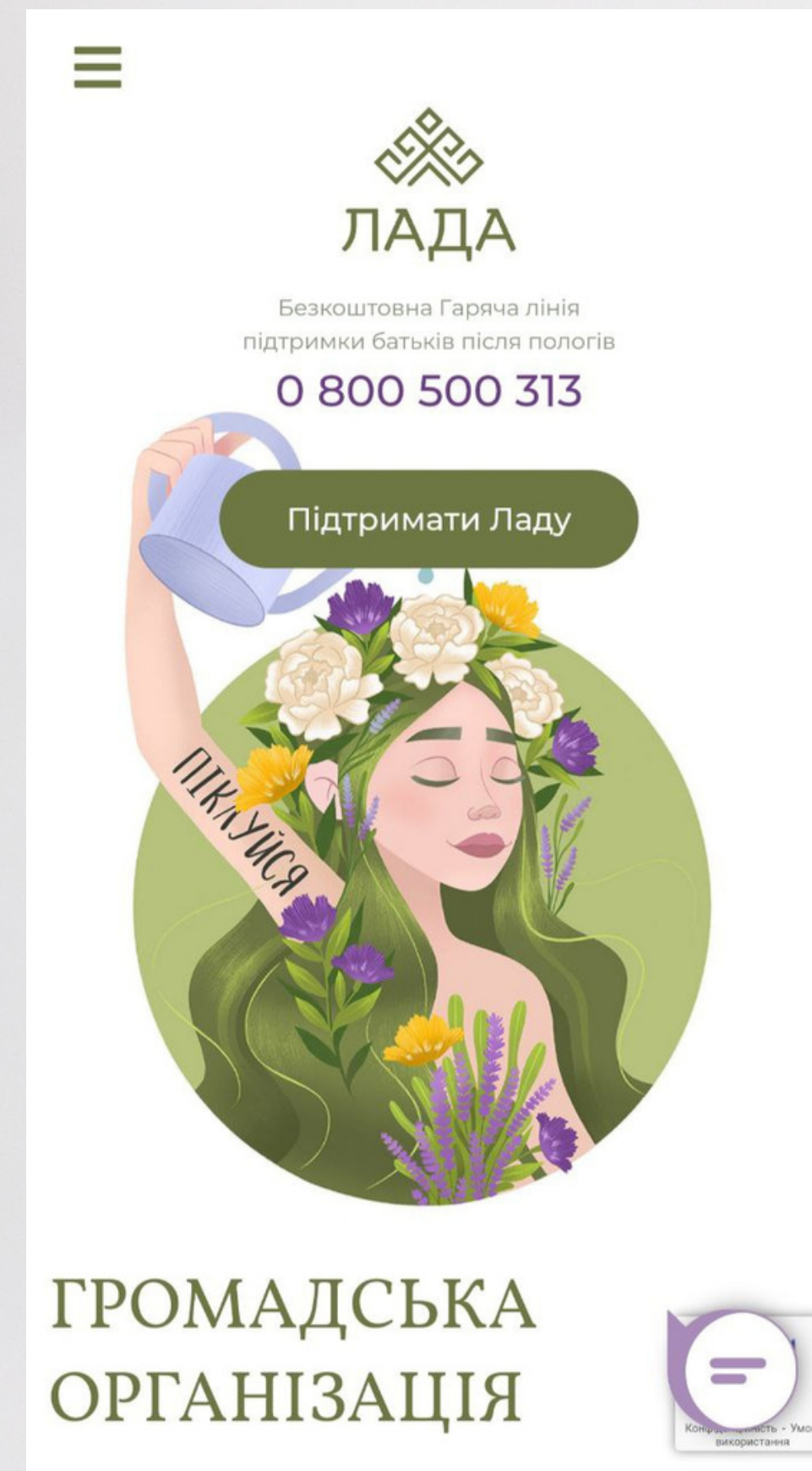
1. Розпочали підготовку.
2. Провели тендер по call-центру.
3. Провели навчання операторів call-центру Adelina Call Center - підготовка до запуску Гарячої лінії підтримки після пологів у активній роботі.
4. 7 червня 2021 року відбулася презентація та запуск Гарячої лінії підтримки батьків після пологів.
5. Був зроблений перший дзвінок на Гарячу лінію.
6. Понад 10 000 абонентів отримали інформацію на лінії.



Лінія підтримки батьків після пологів

Ми запустили чат з оператором на сайті, щоб задовольнити потребу й тим, кому зручніше писати, а не телефонувати, тому додатково ми зробили гарячу лінію і у форматі листування з оператором на сайті.

Ще більше мам отримали допомогу.



The banner features a central illustration of a woman with long dark hair, her eyes closed in a peaceful expression, surrounded by a lush arrangement of white, yellow, and purple flowers. She holds a blue watering can in her right hand, from which a small stream of water falls. A pink ribbon with the word "ПІКЛУЙСЯ" (Take care) is draped across her chest. Above the illustration, the text "Підтримати Ладу" (Support Lada) is displayed in a green rounded rectangle. The top of the banner includes a menu icon, the LADA logo (a stylized geometric symbol), the word "ЛАДА" in large letters, and the text "Безкоштовна Гаряча лінія підтримки батьків після пологів" (Free Hotline for postpartum fathers' support) followed by the phone number "0 800 500 313". At the bottom, the text "ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ" (Community Organization) is shown, along with a small logo and the text "Конфідентність - Умови використання" (Confidentiality - Terms of use).

ЛАДА

Безкоштовна Гаряча лінія
підтримки батьків після пологів

0 800 500 313

Підтримати Ладу

ПІКЛУЙСЯ

ГРОМАДСЬКА
ОРГАНІЗАЦІЯ

Конфідентність - Умови
використання

Завдяки роботі Гарячій лінії ми почали діалог з Міністерством соціальної політики і підписали Меморандум

Крок до вибудови суспільства, в якому:

- піклуються про маму в післяпологовому періоді,
- допомагають і підтримують "новонароджених" батьків,
- не осуджують, а створюють умови та можливості жінкам для якісного відновлення після пологів, комфортної соціальної адаптації та м'якої реінтеграції на ринок праці.



Листівки про Гарячу лінію були вкладені у Пакунок малюка

В результаті підписання Меморандуму з Міністерством соціальної політики України листівки про Безкоштовну гарячу лінію підтримки батьків після пологів були вкладені до Пакунку малюка.

Ще більша кількість батьків змогла подзвонити на лінію та отримати інформацію та підтримку.



0 800 500 313

*Безкоштовно з усіх стаціонарних і мобільних номерів в Україні.



Вітаємо, це
Гаряча лінія підтримки
батьків після пологів.

У мене може бути мало молока? 😞

А ще я відчуваю тривогу

І спина болить. Що робити?

А сон дитини, як налагодити?

Ми тут, щоб підтримати та
відповісти на питання 🙌

Збережіть номер
0 800 500 313 та дзвоніть



 go.lada

 GOkpvmLada

 golada.org

*Гаряча лінія працює в рамках проекту «Європейський Союз для сталості громадянського суспільства в Україні», що впроваджується ІСАР Єднання за фінансової підтримки Європейського Союзу. Його зміст є виключною відповідальністю ГО "КПВМ "Лада" і не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу.

Скористайся QR кодом,
щоб дізнатися більше
про Гарячу лінію
підтримки батьків після
пологів.

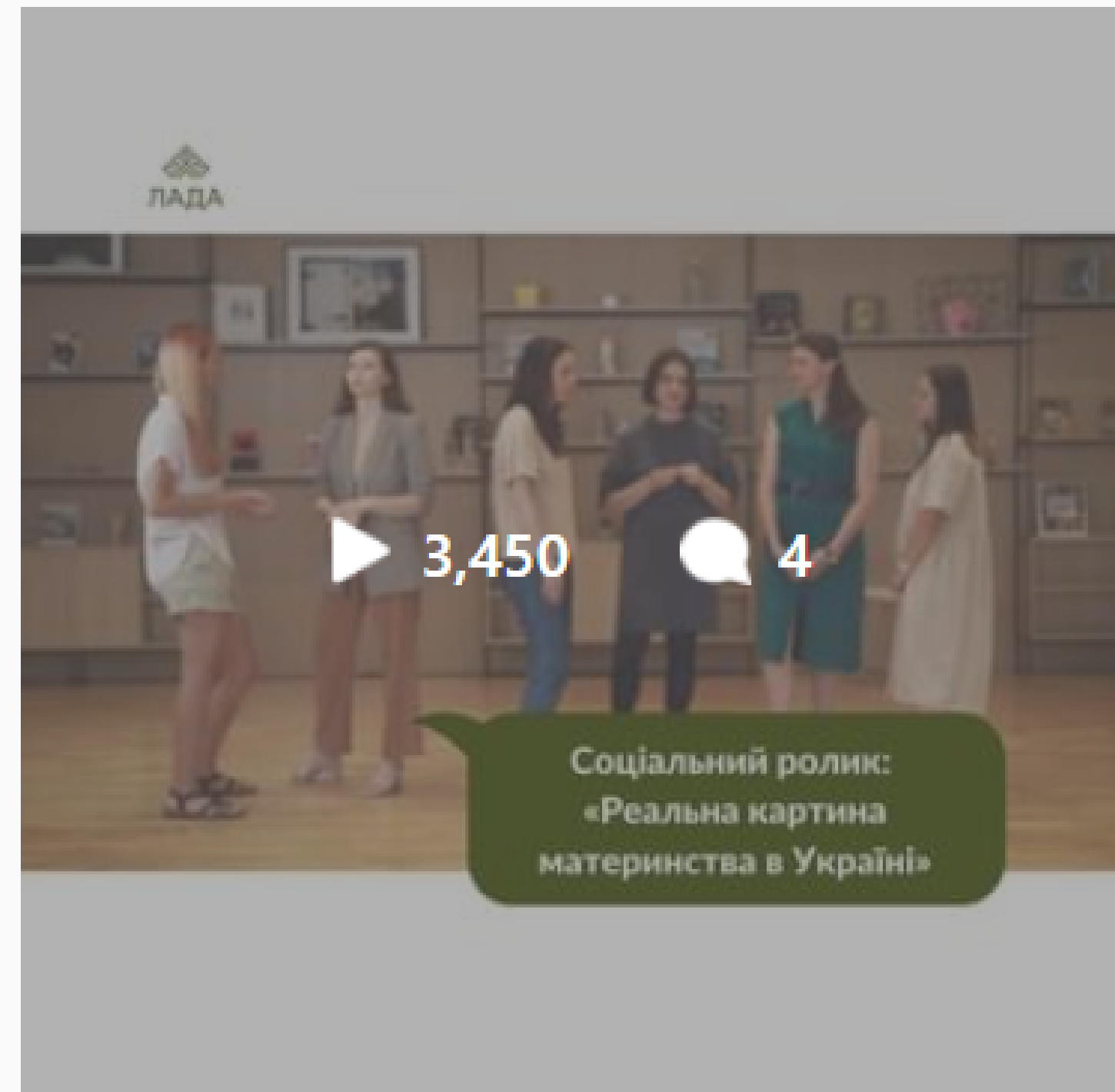


Ми зняли **соціальний ролик** про післяпологову депресію

Ролик знято в рамках підтримки ІСАР Єднання.

Цей ролик знято для того, щоб підняти рівень обізнаності кожного суспільства щодо післяпологової депресії та привернення уваги до цієї проблеми.

Подивитися ролик можна на нашому ютуб каналі - [GO LADA](#)



17 січня 2022 року запустили масштабний безкоштовний курс для мам, на шляху до професійної реалізації - **ЧАС НАСТАВ**

Спільно з проєктом "Я зможу" Фонду Олени Пінчук за підтримки Фундації Кока Кола створили та запустили проєкт для мам "Час Настав".

Реєстрація понад 10 000 учасниць.

3 блоки

16 відео лекцій

Телеграм-бот

Телеграм-канал

Група підтримки

Курс для тих, хто хоче повернутися на попереднє місяце роботи, змінити професію, знайти себе чи відкрити власну справу. Курс про те, як це все гармонійно поєднати з материнством.



**Доступ до лекцій відкрито
для всіх - [посилання](#)**

Ми адаптувалися до роботи під час війни

24 лютого росія розпочала масштабне вторгнення до України по всій довжині спільного кордону і з території Білорусі.

Наша команда - це мами з маленькими дітьми, ми були вимушені покинути наші домівки та відвезти дітей в більш безпечне місце.

З часом членкині команди знову вийшли на зв'язок і ми почали адаптувати роботу під умови і потреби під час війни.

- Ми збирали потреби мам для гуманітарної допомоги;
- Адаптовували проєкти, які вже були запущені до війни:
 - Гарячу лінію поновили питаннями про оформлення документів для новонародженої дитини та соціальних виплат під час війни;
 - «Час настав» отримав додаткові можливості та ми відзняли додаткові блоки, які актуальні під час війни, а також зробили відкритим доступ для всіх попередніх лекцій.
- Зараз ми в процесі розвитку, щоб актуалізувати нашу діяльність під потреби реалій сьогодення.



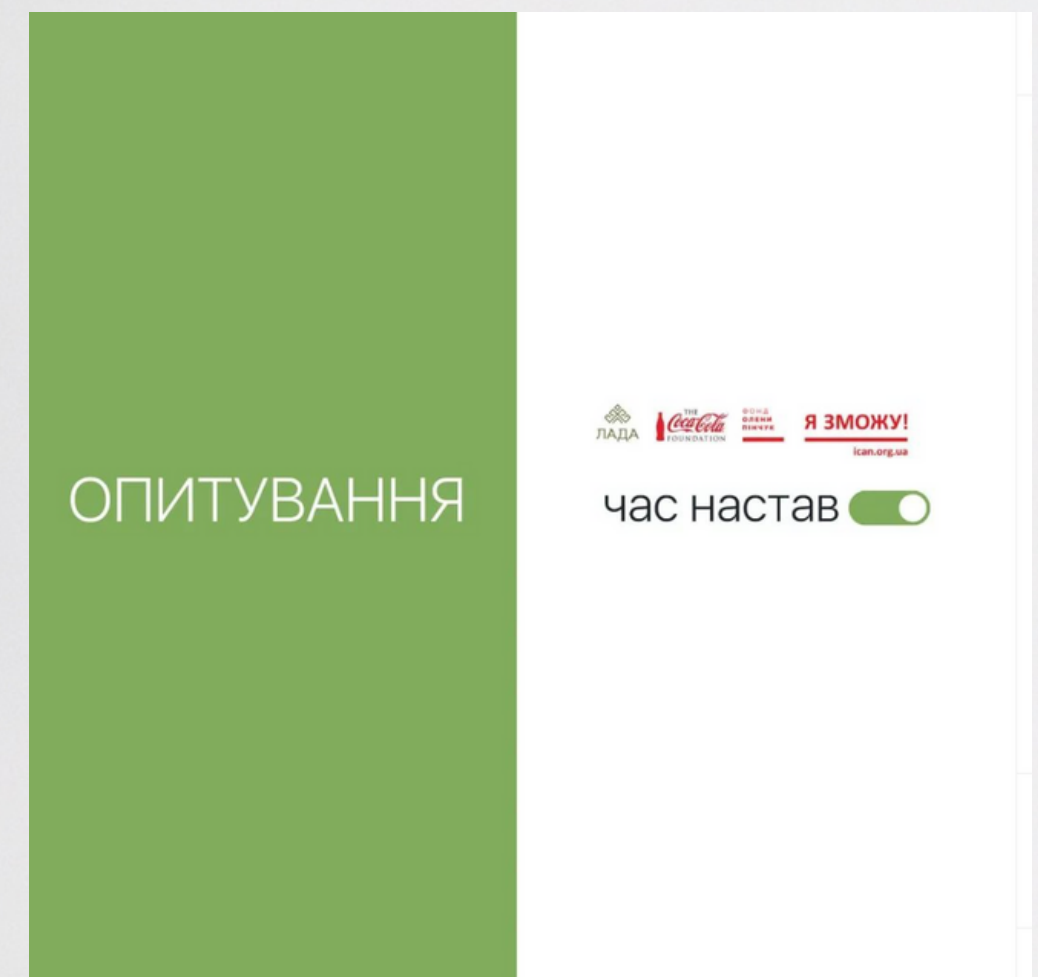
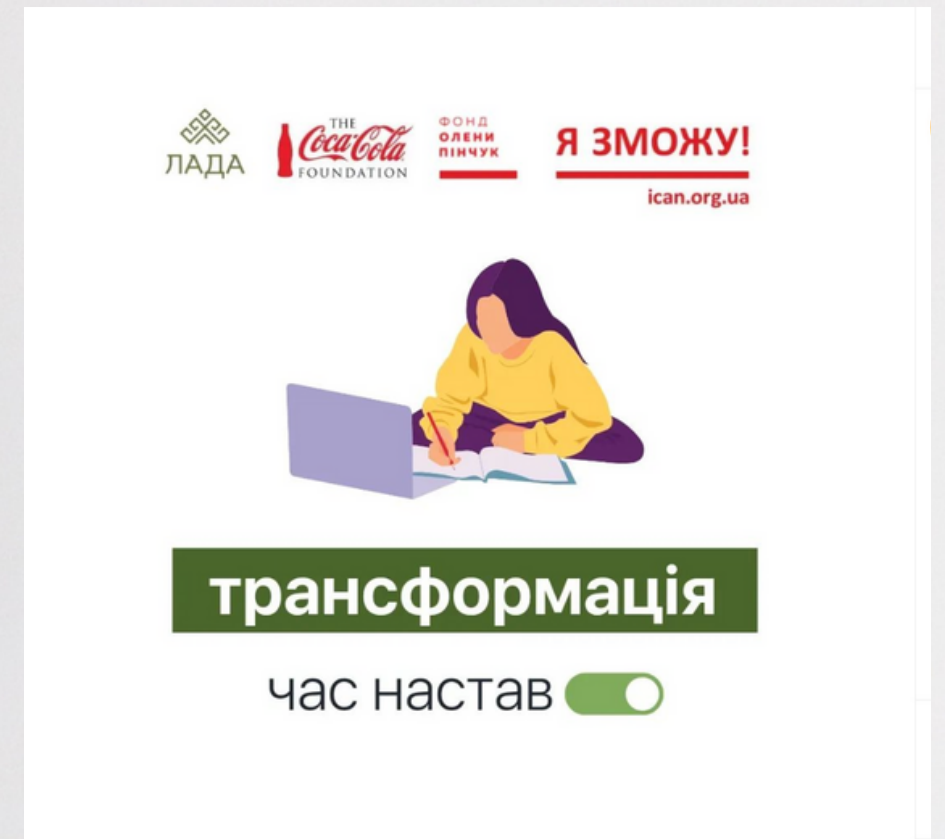
#час_війни

Ми впроваджуємо проєкт ЧАС НАСТАВ. ТРАНСФОРМАЦІЯ

Відкрили доступ до усіх лекцій.

Адаптували проєкт під умови війни:

- оновили додаткові матеріали
- доповнили курс прямими ефірами
- долучився до групи підтримки психолог
- провели опитування про актуальність роботи жінок з дітьми в умовах війни



Ми вдячні нашим **партнерам**

Проекту "Я зможу" Фонду Олени Пінчук
Фундації Кока-Кола
ICAP Єднання
Контакт-центр "Adelina"
Міністерство Соціальної політики
Консалтингова агенція "Synergy Development Consulting"
Інститут журналістики та права Київського національного
університету імені Тараса Шевченка.
BahamaMama
Асоціація батьків передчасно народжених дітей
"Ранні пташки"
ГО «Природні Права України»
ГО "Всеукраїнська Асоціація Слінгоносіння"
Асоціація міст України (АМУ)
"Дбайливо до себе"

Ми - це команда:

- Марина Марченко - голова та співзасновниця організації, юристка.
- Олена Бичкова - співзасновниця організації, доула, психологиня, спеціалістка із тілесних практик.
- Віталіна Нагорна - комунікаційна директорка.
- Катерина Савченко - менеджерка відділу комунікацій, smm менеджерка.
- Анна Могірчук - доула, консультантка з грудного вигодовування, спеціалістка з тілесних практик.
- Ольга Карпенко - лікарка-психологиня, сертифікована арт терапевтка, когнітивно-поведінкова психологиня.
- Олександра Цуркан - психологиня.
- Ірина Лазо - лікарка-гінеколог.
- Дар'я Непша - консультантка з грудного вигодовування, провізорка.
- Тетяна Червяк - лікарка-педіатр, спеціалістка з грудного вигодовування, доула.
- Рада Меланіч - менеджерка проекту, копірайтерка.

Фінанси

Ми вдячні нашим партнерам за довіру. Завдяки вам ми маємо можливість реалізовувати проєкти і створювати умови та можливості жінкам бути в ресурсі на шляху материнства.

Isar Ednannia за фінансової підтримки Європейського Союзу - 480 000 грн на реалізацію проєкту «Безкоштовна гаряча лінія підтримки батьків після пологів». Цей проєкт організований у рамках проєкту «Європейський Союз для сталості громадянського суспільства в Україні».

Проєкту «Я зможу!» Фонду Олени Пінчук за підтримки Фундації Кока-Кола - 822 402 грн на реалізацію безкоштовного навчального курсу для мам на шляху до професійної реалізації «Час настав».

Наші контакти



[GOkpvmLada](#)



[go.lada](#)



[GO LADA](#)



[golada.org](#)



info@golada.org

Ладуємо маму!

