



Звітність за 2020 рік

Громадської організації

"Клуб підтримки
вагітності та материнства Лада"

Щоб мама була в ресурсі

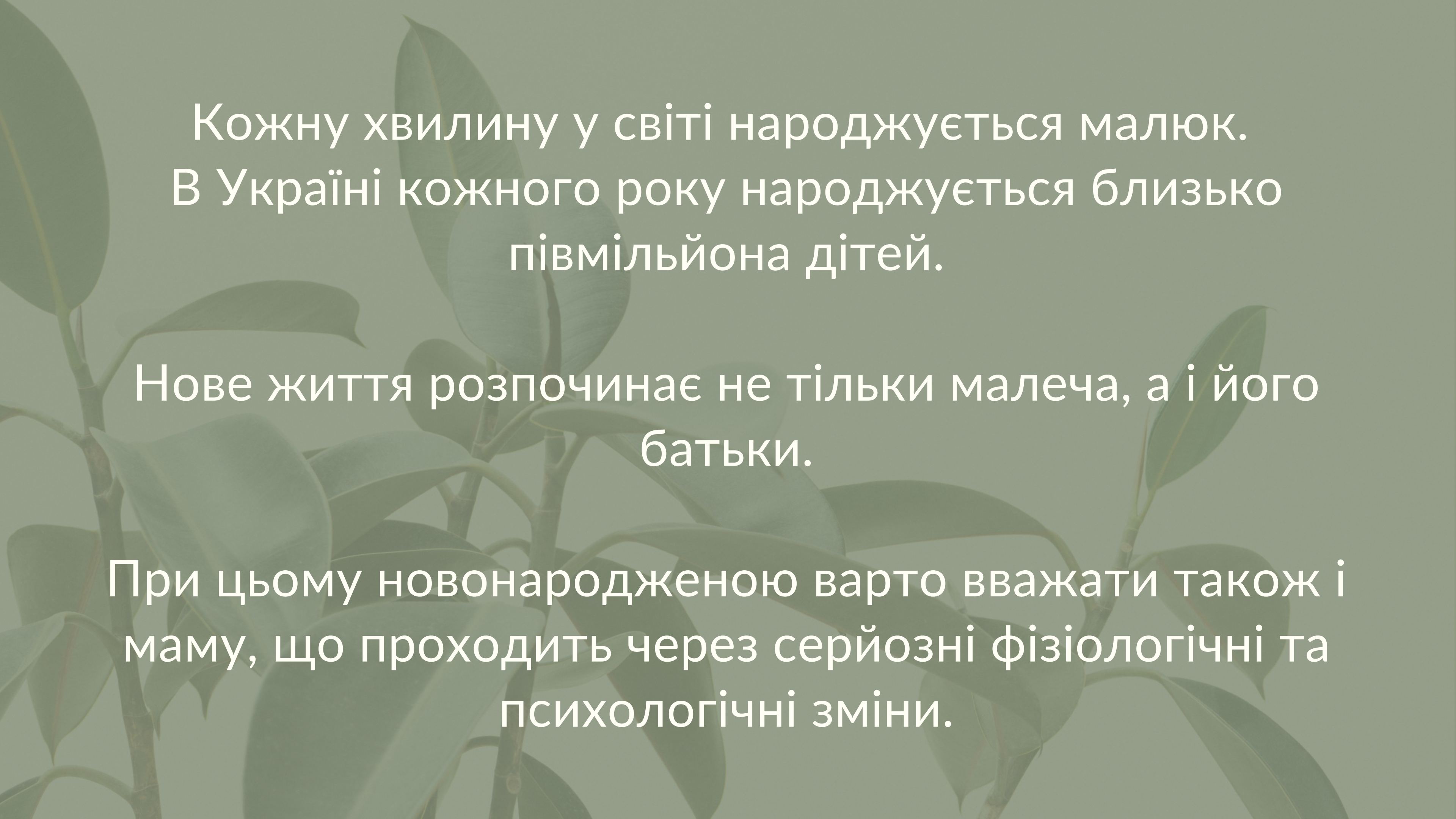




Наша місія:

Створити умови та можливості жінкам
бути в ресурсі на шляху материнства.

У ресурс ми вкладаємо такі поняття, як
фізичне та психічне здоров'я,
емоційний стан, можливість
залишатися активним членом
суспільства та професійну реалізацію.



Кожну хвилину у світі народжується малюк.
В Україні кожного року народжується близько
півмільйона дітей.

Нове життя розпочинає не тільки малеча, а і його
батьки.

При цьому новонародженою варто вважати також і
маму, що проходить через серйозні фізіологічні та
психологічні зміни.

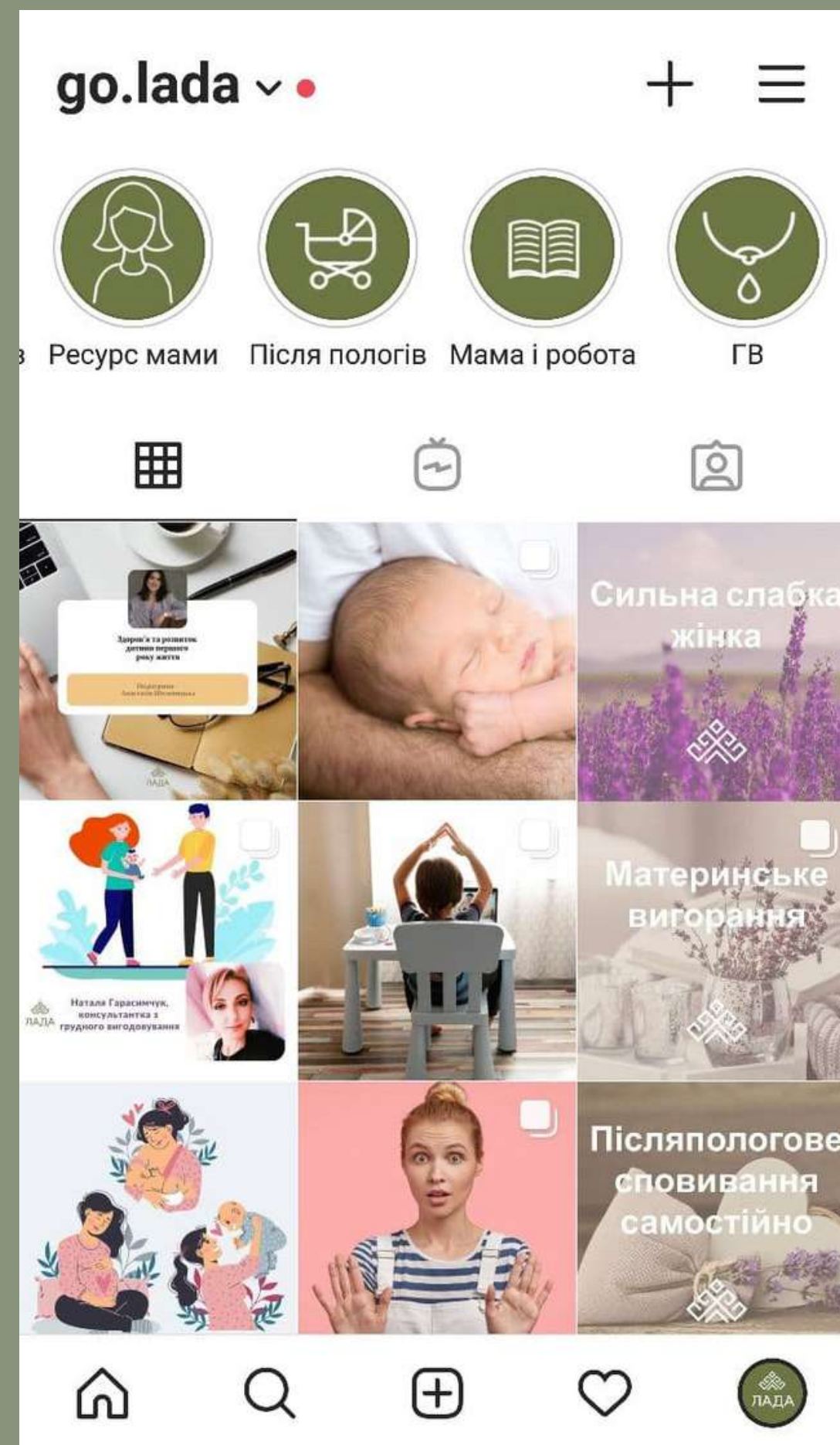
Щодня ми працюємо, щоб в Україні жінки не страждали на післяпологові ускладнення з фізичним та психічним здоров'ям.

Щоб, українські жінки отримували належну допомогу та турботу в післяпологовий період від держави, суспільства, сім'ї.

Жінки з маленькими дітьми за власним бажанням мали змогу залишатися активним членом суспільства та бути повернутими на ринок праці.

Освітньо-інформаційні проєкти

У 2020 році ми продовжуємо
реалізовувати низку проєктів.





На сторінках соціальних мереж розміщено понад 2000 статей та проведено понад 60 прямих ефірів від таких експерток як: психологині, гінекологині, педіатрині, консультантки з грудного вигодовування, консультантки зі слінгоносіння та спеціалістки з тілесних практик.

Майже кожного дня підписники наших сторінок отримують корисну інформацію на тему вагітності, пологів, післяпологового періоду, дбайливого відновлення після пологів, піклування про дитину, грудне вигодовування, упередження післяпологової депресії та багато іншого.

Понеділкування



Понеділкування

Починаючи з грудня 2019 по березень 2020 у партнерстві з коворкінгом для батьків «Zelanka» ми запустили серію зустрічей для мам.

Понеділкування - це ресурсний понеділок для мам. Теплі, душевні, атмосферні розмови, яких так часто не вистачає мамам!

Два рази на місяць мама зможе відвідати такі заходи, організовані так, щоб вона присвятила час собі, своїм інтересам, при цьому не відлучаючись від дитини.





В рамках проекту
"Понеділкування",
впродовж лютого-
березня 2020 року,
були проведені дві
безкоштовні
психологічні гри
"Вихід з емоційного
вигорання" з
психологинею нашої
організації Олею
Карпенко.
Завдяки фінансовій
підтримці наших
партнерів
"Клубу майбутніх
батьків Мама 24/7".





Понеділкування



Понеділкування



Обійми для батьків

Підтримка у післяпологовому періоді



ЛАДА

громадська організація підтримки
вагітності та материнства





«Обійми для батьків. Підтримка у післяпологовому періоді»

У Facebook продовжує працювати група «Обійми для батьків. Підтримка у післяпологовому періоді». Це група емоційної підтримки для мам і тат. Всіх, які шукають для себе безпечний простір для спілкування та порозуміння. Де не оцінюють один одного. А зможуть підтримати тоді, коли в цьому є потреба. Група не є виключно жіноча і ми раді чоловікам. Дбає про атмосферу групи команда адміністраторів. Мами та тато. Всі на власному прикладі знають, наскільки важлива буває підтримка в період, коли тільки з'явилась дитина. Яка б вона не була - перша, друга, п'ята). Кожен з учасників та учасниць може написати пост, попросити про підтримку або поділитись власним досвідом.



Телеграм-канал підтримки «Ти чудова мама. Твоя Лада»

Любов -
це не тільки ті емоції,
що ти віддаєш,
але і ті,
що отримуєш



Нагодуй себе, щоб
нагодувати дитину



Коли важко,
пам'ятай:
усе тимчасове та
тільки любов вічна





Телеграм-канал підтримки «Ти чудова мама. Твоя Лада»

«З турботою про маму» - ця ідея і слова гріють нашу команду кожного дня.

Ми прагнемо створити територію, в якій мама буде відчувати турботу, спокій, захист та підтримку. І одним з кроків в цьому став телеграм канал від Лади - «Ти чудова мама».

Кожного дня на каналі з'являється повідомлення від Лади. Для зручності ми зробили канал двома мовами: українською та російською.

Лада - це наче подруга, яка теж має досвід материнства. Такий різний, такий, що захоплює, часом виснажує й унікальний для кожної мами. Це та подруга, яка з радістю буде підтримувати вас на шляху вашого материнства. На якому б етапі воно не було: вагітність, тільки но після пологів чи вже з більш дорослою дитиною.



початок 25.05

онлайн

Курс з підготовки до пологів та материнства

12 лекцій 8 спікерів



Протягом травня-липня 2020 року наша організація провела "Онлайн-курс для вагітних з підготовки до пологів та материнства".

Команда спікерів-спеціалістів: гінекологи, акушери, доули, педіатри, психологи, консультанти по сну і грудному вигодовуванню.

- 12 онлайн занять.
- 24/7 онлайн підтримка в закритій групі.
- Розуміння, чого очікувати і як діяти у різних ситуаціях.
- Знання від кращих експертів у своїй сфері.
- Спокій та впевненість у власних силах.
- Найактуальніша інформація відповідно останнім змінам в законодавстві згідно зі світовими дослідженнями та міжнародними рекомендаціями.





Соціологічне опитування №2

В червні 2020 року наша команда розробила та провела друге соціологічне опитування жінок України, які народили починаючи з січня 2017 року по березень 2020 року включно.

Тема опитування: "Актуальні проблеми сучасних жінок, що народили."

Опитування містило запитання, які стосуються емоційного та фізичного стану жінки після пологів, чи мали жінки можливість отримати якісну післяпологову консультацію спеціалістів, про ставлення суспільства до матері, про можливість для мами бути соціально активною, про турботу та підтримку від держави та про умови та можливості до повернення на ринок праці.

Опитування тривало впродовж трьох днів.

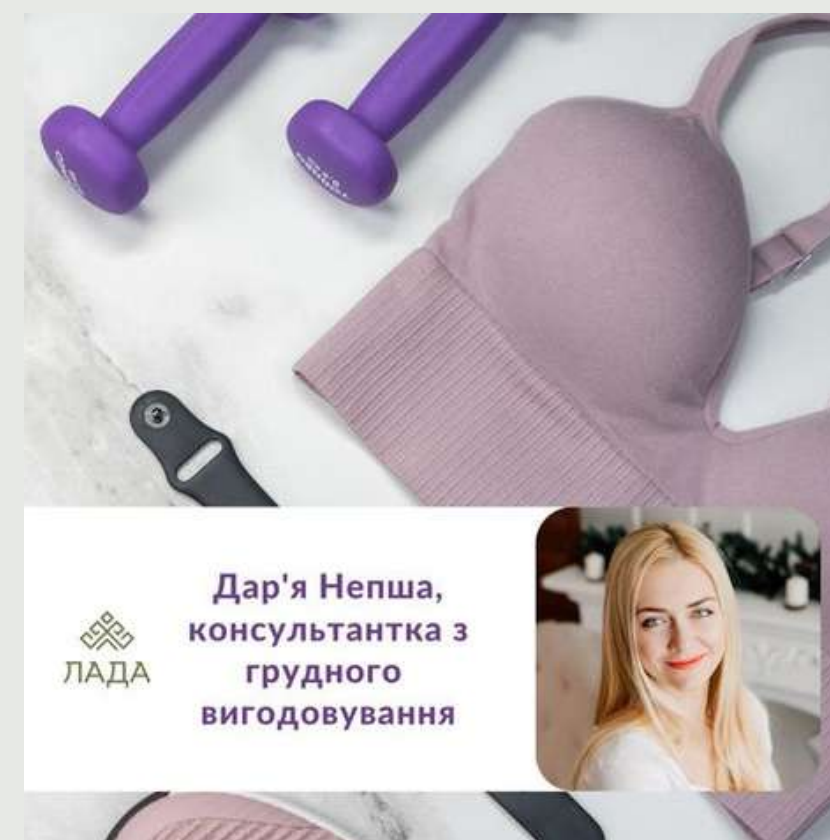
Наразі отримано понад 800 анкет з відповідями.



Всесвітній тиждень підтримки грудного вигодовування 2020

З 1 по 7 серпня 2020 року з ініціативи Всесвітньої організації охорони здоров'я відбувся «Всесвітній тиждень підтримки грудного вигодовування».

Наша організація провела інформаційну кампанію на своїх сторінках в соціальних мережах в честь свята та опублікувала низку авторських статей на тему грудного вигодовування.





Круглий стіл

На початку серпня 2020 року в Офісі Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини, за участі найвпливовіших організацій, відбувся круглий стіл, на якому учасники обговорювали підтримку та захист грудного вигодовування та дружнього до малюків дизайну, як національну ідею.

Ця подія стане початком нових сюжетів, проектів, національних міжсекторних ініціатив.

В обговоренні приймала участь й наша громадська організація разом з співзасновницею Мариною Марченко.

Круглий стіл в Офісі Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини



Фото Olga Gmyrko



Марина Марченко
ГО «Клуб підтримки
вагітності та материнства «Лада»

ПРОГРАМА
круглого столу «Підтримка грудного вигодовування -
в основі національної політики, дружньої до сім'ї»
до Всесвітнього тижня грудного вигодовування

30 липня 2020 року,
10.00-11.00
вул. Інститутська, 21/8,
кім. 403

ФОРУМ
ДЛЯ БАТЬКІВ
ТА ДОПОМАГАЮЧИХ
СПЕЦІАЛІСТІВ

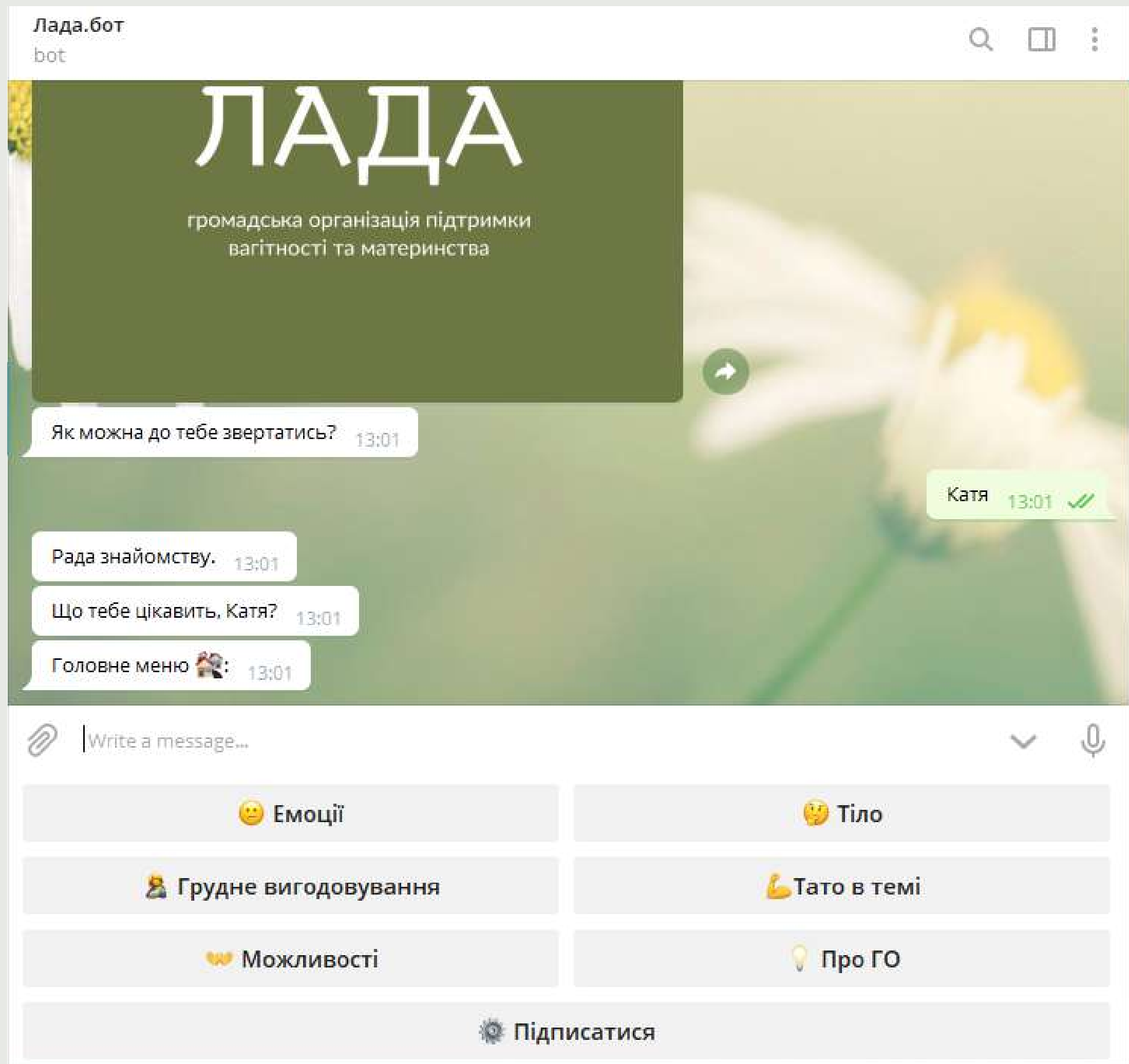


Форум



Перший міжнародний online форум "Дбайливо" з материнського ментального здоров'я. Форум відбувся 7-12 вересня 2020 року, який організував громадський проєкт "Дбайливо до себе".

Наша організація виступила в ролі партнера заходу та надала подарунковий сертифікат на одну безкоштовну онлайн консультацію з грудного вигодовування.



Телеграм-бот підтримки після пологів



Telegram-бот підтримки після пологів

У жовтні 2020 року наша організація створила безкоштовний телеграм-бот для підтримки жінок в післяпологовий період.

Посилання на бот - https://t.me/GO_LadaBot

Мета чат-боту - надати інформаційну підтримку мамам в післяпологовий період, адже якісна інформація - це ефективний механізм запобігання післяпологовим ускладненням та допомога при усуненні.

Telegram-бот надає інформацію про:

- післяпологовий період;
- якісне відновлення,
- психічне та фізичне здоров'я,
- грудне вигодовування,
- юридичні аспекти,
- нові можливості у материнстві,
- передає механізми розв'язання проблем,
- контакти дружніх до мами спеціалісток.

Гра
«Таємний
Санта
для мами»



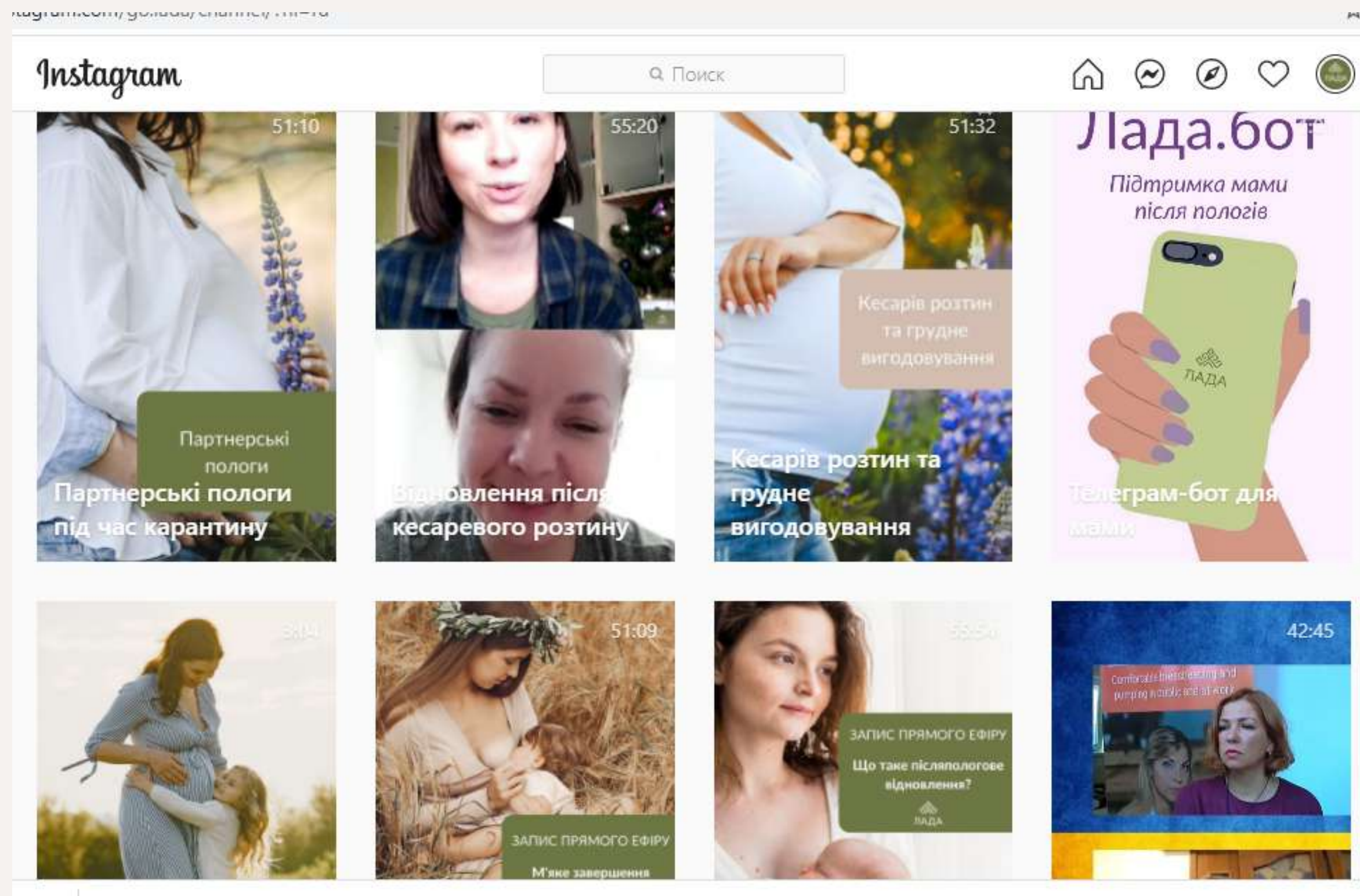
Гра «Таємний Санта для мами»

Таємний Санта для мами від ГО "Лада" - це гра серед мам, яка націлена на те, щоб влаштувати передноворічне свято та настрій. Вона дала змогу мамам попіклуватись як про себе, так і про інших мам по всій Україні. Мами надсилали одна одній подарунки інкогніто та вкладали листи з побажаннями та привітаннями одна одній.

У 2020 році в грі взяло участь 55 мам по всій Україні й кожна отримала подарунок.



Регулярні прямі ефіри на тему турботи про жінку після пологів



Медіа



15.07.2020 відбувся прямий ефір на міжнародному інтернет телебаченні АллатРа ТВ зі співзасновницею нашої організації Мариною Марченко в рамках проекту "Созидательное общество".

Марина розповіла як брати активну участь в житті суспільства, бути щасливою жінкою і не чекати змін, а діяти самим.

Марина Марченко пояснила яким вона бачить суспільство щасливих людей - Творче суспільство. Розмова йшла про те, яке це суспільство, в різних своїх сферах і проявах, коли фундамент і основа його побудови - це цінність життя людини.

Медіа

«Мама з плюсом» - репортаж про співзасновницю ГО «Лада». На початку березня 2020 року в Олени Бичкової взяли інтерв'ю для програми Ранок з Україною, де Олена розповіла про ГО "Лада" та про прийняття тіла після пологів. Обмін досвідом під час таких зустрічей для мам "Понеділкування" допомагає іншим жінкам.



Навчання



Навчання

Впродовж травень-серпень 2020 року, за підтримки Isar Ednannia в рамках "Гранту з організаційного розвитку ОГС" наша команда пройшла навчання - тренінг з "Synergy Development Consulting".

Команда ГО "Клуб підтримки вагітності та материнства Лада" щодня працює над тим, щоб дати можливість мамам бути в ресурсі та відчувати щастя у материнстві. Діяльність нашої громадської організації направлена на широке коло осіб та всю територію України. Для якісного виконання місії, масштабування проєктів, що вже існують та створення нових, нам необхідно навчитися залучати додаткові ресурси. Чим більше підтримки ми зможемо отримати, тим більша кількість жінок зможе отримати належну турботу в післяпологовий період, і цим самим буде покращений рівень якості відновлення жінок після пологів в Україні, а разом з тим і фізичне (не тільки репродуктивне) та психічне здоров'я жінок.

Шлях до цього покладений, робота розпочата.



Партнерство:

У 2019-2020 роках ми залучилися партнерством з громадськими організаціями та іншими проєктами, які підтримують батьків. А саме:

Служба у справах дітей та сім'ї КМДА
Асоціація батьків передчасно народжених дітей

"Ранні пташки"

ГО «Природні Права України»

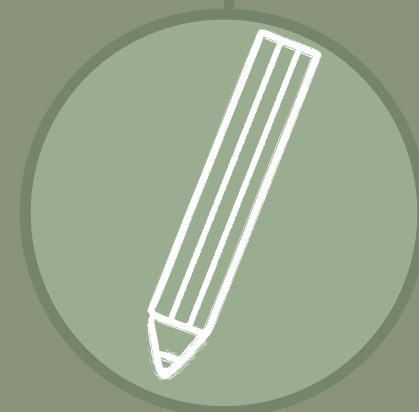
ГО "Всеукраїнська Асоціація
Слінгоносіння"

Асоціація міст України (АМУ)

Група соціального бізнесу О2

"Дбайливо до себе"

Клуб майбутніх батьків "Мама 24/7"



Коворкінг з дітьми «Zelenka»

Видавництво «Наш формат»

Slingopark

I.love.my.cycle

LoKoN STYLE

TM "Lindo"

GUAM

Name Україна

Baby Transfer - сервіс
персональної перевезки
дітей в автокреслах.

ParaSolka. Цілодобовий сервіс
експрес-нянь

BahamaMama

ChutnoSchool

Консалтингова агенція

"Synergy Development
Consulting"

Команда:

Наша команда складається з:

- Олена Бичкова - співзасновниця організації, доула, психологиня, спеціалістка із тілесних практик.
- Марина Марченко - співзасновниця організації, юристка.
- Валерія Мельничук - керівниця відділу комунікацій.
- Катерина Савченко - менеджерка відділу комунікацій, консультантка з грудного вигодовування.
- Анна Могірчук - доула, консультантка з грудного вигодовування, спеціалістка з тілесних практик
- Ольга Карпенко - лікарка-психологиня, сертифікована арт терапевтка, когнітивно-поведінкова психологиня
- Олександра Цуркан - психологиня
- Ірина Лазо - лікарка-гінеколог
- Дар'я Непша - консультантка з грудного вигодовування, провізорка
- Тетяна Червяк - лікарка-педіатр, спеціалістка з грудного вигодовування, доула
- Рада Меланіч - менеджерка проекту, копірайтерка



Фінанси:

Ми вдячні за підтримку всім, хто вірить в нас та робить можливим досягнення наших цілей!

Видатки, грн	
• Безповоротна фінансова допомога від ІСАР Єднання у 2020 р.	26800



Дякуємо:

Базілевіч Т.
Бакалова Ю.
Балясна О.
Бевз Р.
Бондар Д.
Бояндіна М.
Ворона Р.Н.
Вороненко А.
Говсєєв Д.О.
Головіна О.І.
Горбенко О.
Гординська Ю.
Довгоборська О.
Зайченко Н.
Іванова Л.
Івахнова І.



Карпенко О.
Ковалевська Н.
Колосюк В.Ю.
Комарова З.
Котельницький Г.В.
Кравченко А.
Кравцов Г.
Кругляк О.
Кубах Є.
Лазо І.
Лациба М.В.
Лісовська О.
Малярєнко Є.
Марченко С.М.
Могірчук А.
Можарова Н.
Мельничук В.

Дякуємо:

Мусурівська М.І.
Овдієнко О.
Палащенко М.Е.
Пасічник В.М.
Пінчук О.П.
Плахотнік Л.
Поддубняк С.
Попко А.
Родіна Т.
Рогозенко І.
Рябцева Н.
Станішевська Є.
Савченко К.
Сальникова А.
Серебрянська О.О.
Сімак Т.



Соловей К.
Сологуб Т.
Слобожан О.В.
Тимчій С.
Ткаченко Ю.
Устінова У.
Цуркан О.
Червяк Т.
Шахман В.
Ющенко Ю.
Янчук О. (Росава)

Наші контакти:



GOkpvmLada



go.lada



GO LadaBot



GO LADA

info@golada.org

+380 73 437 54 52





3 турботою про маму, твоя Лада.